

ZINK: het heeft belangrijke functies in het lichaam, zowel structurele als regulerende enzymatische reacties (meer dan 100 enzymen zijn voor hun activiteit afhankelijk van dit mineraal). Het is ook een krachtige antioxidant en heeft een immunomodulerende activiteit. Zink is essentieel voor de groei en ontwikkeling van het organisme, voor seksuele rijping en voortplanting, voor aanpassing aan nachtzicht, voor reuk- en smaakactiviteiten, voor de accumulatie en afgifte van insuline. Het is ook belangrijk voor de huidaanhangsels (huid, haar, nagels).

MANGAAN: het is een activator van veel enzymen en is ook een integraal onderdeel van sommige metallo-enzymen. Het neemt daarom actief deel aan tal van mechanismen: coagulatie, schildklieractiviteit, vruchtbaarheid, unitair immuunsysteem, cholesterol, glycemie, botvorming ... Het is in het bijzonder een cofactor van Superoxide Dismutase, een zeer belangrijke cellulaire antioxidant, bijgevolg is het betrokken bij de processen van bescherming tegen vrije radicalen. Het is ook betrokken bij de synthese van DNA en RNA, omdat het een cofactor is van DNA-synthetase en RNA-synthetase. Het bevordert ook de groei van gezond haar.

ALFA - ALFA

De alfa-alfa of alfalfa is al millennia het geheim van de levensduur van sommige dieren vanwege het hoge gehalte aan mineralen, vitamines, eiwitten en enzymen, aangezien het diepe wortelstelsel de plant in staat stelt voedingsstoffen uit de diepten van de grond op te nemen. Zorgt voor een hoge inname van eiwitten (18%), bètacaroteen, vitamines, mineralen (zoals calcium, fosfor, zink, koper, selenium, silicium, magnesium, boor, ijzer, mangaan, koper, kobalt), enzymen, coumestrol, saponosiden, heterosiden, isoflavonen en fyto-oestrogenen, medicagolo, complexe coumarinen en alkaloiden zoals asparagine en trigonelline. Het is ook een rijke bron van chlorofyl, nuttig bij bloedarmoede. Dankzij de rijkdom aan elementen die essentieel zijn voor het leven, wordt het gebruikt om een vermoeid lichaam te revitaliseren, maar ook om nagels en haar te versterken. Uitstekende remineraliserende en vitaminerijke werking, het werkt als een algemeen tonicum dat de fysieke en mentale prestaties bevordert. Het verhoogt ook de weerstand tegen ziekten en oefent een ontstekingsremmende en antioxidant werking uit. De trofisch-herstellende werking werkt in op het endocriene systeem en de hormonale functie, versterkt de groei en helpt de functie van een weefsel of een orgaan te herstellen. Het heeft ook een eupetische (bevorderende spijsvertering), ontgiftende, zuiverende en alkaliserende werking.



MATCHA GROENE THEE

Matcha-thee is een variëteit van groene thee afkomstig uit het keizerlijke China en wordt voornamelijk gebruikt bij de traditionele theeceremonie. Het wordt uit de zon gekweekt om al zijn eigenschappen intact en ongewijzigd te behouden, in het bijzonder handhaaft het een hoog gehalte aan chlorofyl en theanine; de met de hand geplukte bladeren worden vervolgens gestoomd, gedroogd en vermalen tot een zeer fijn poeder. Het heeft superieure antioxidant eigenschappen in vergelijking met elke andere groene thee die wordt verleend door het hoge gehalte aan catechines, met name epigallocatechinegallaat (EGCG). Het heeft een hoog gehalte aan polyfenolen en antioxidanten die het immuunsysteem helpen versterken, in chlorofyl, dat een krachtig ontgiftingsmiddel is met een hoog drainerend effect, in theanine dat de dopamine- en serotoninespiegels verhoogt en stemmingen zoals kalmte en een goed humeur bevordert. Dankzij de verschillende productie- en gebruiksmethoden, door suspensie en niet door infusie, heeft matcha groene thee een hoger gehalte aan mineralen en andere voedingsstoffen dan andere groene theesoorten. deze rijkdom geeft deze specifieke thee ook een uitstekende alkaliserende kracht.



SPIRULINA ALGEN

Het is een groenblauwe zoetwatermicroalg die in alle opzichten als een kostbaar superfood wordt beschouwd, omdat het zeer rijk is aan essentiële aminozuren, minerale zouten zoals ijzer, calcium, magnesium, kalium en selenium, vitamine B, A, C en E, enkelvoudig en meervoudig onverzadigde essentiële vetzuren en vele andere kostbare vitale stoffen. Door deze rijkdom ondersteunt spirulina-algen de functionaliteit van het immuunsysteem, verbetert het de bloedarmoede, geeft het de juiste brandstof aan het lichaam om beter te kunnen functioneren, zuivert en ontgift, geeft zuurstof aan het lichaam, gaat de werking van vrije radicalen tegen en heeft een hoog alkaliserend vermogen dat helpt het lichaam om het zuur-base-evenwicht te herstellen en te behouden.

EAN CODE



QTY

200 g

BASIFY

200 g

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN ALKALISERENDE MINERALE ZOUTEN (CALCIUM, MAGNESIUM, NATRIUM EN KALIUM), ZINK, BOOR, MANGAAN, SPIRULINA ALGEN, MATCHA GROENE THEE EN ALPHA-ALPHA

DRAAGT BIJ AAN HET HERSTEL EN HET ONDERHOUD VAN DE ZUUR-BASISBALANS EN COMPENSEERT HET GEBREK AAN MINERALEN



- Rijk aan minerale zouten en alkaliserende plantextracten voor het gelijktijdig bereiken van:
- twee belangrijke doelstellingen: directe buffering van de pH en dagelijkse toevoer van mineralen om tekorten aan te vullen
- Hoge kwaliteit van grondstoffen en vakmanschap



BASIFY is een alkalisch voedingssupplement samengesteld voor het gelijktijdig bereiken van twee belangrijke doelstellingen: directe buffering van de pH (de minerale zouten citraten en carbonaten helpen chronische acidose te bestrijden) en dagelijkse inname van calcium, magnesium, zink, boor, mangaan en kalium om op voor te kortkomingen. Het bevat ook spirulina-algen, matcha groene thee en alfa-alfa, drie alkaliserende superfoods die tegelijkertijd een grote hoeveelheid minerale zouten en kostbare vitamines leveren.

Het organisme vertoont een staat van welzijn wanneer alle functies met elkaar in balans zijn en wanneer zijn functionele capaciteit de juiste zuur-base balans heeft. De meeste factoren die kunnen leiden tot een zuur-base-onbalans (hyperverzuring) zijn toe te schrijven aan een onevenwichtige voeding, stress, gebrek aan essentiële voedingsstoffen (vitamines en mineralen), intense fysieke activiteit, ziekte en een sedentaire levenswijze. Het tegengaan van de toestanden van acidose is essentieel om de symptomatologieën te verbeteren die ermee geassocieerd kunnen worden en die grote gebieden van aandoeningen en ziekten omvatten, zoals gewrichten, chronische vermoeidheid, slaapstoornissen, verhoogde gevoeligheid voor allergieën, frequente ontstekingen en osteoporose.

BASIFY helpt bij het herstel en onderhoud van het zuur-base-evenwicht van het lichaam door de juiste toevoer van "basen" te bevorderen, essentieel voor het handhaven van de fysiologische pH in de weefsels, en vergemakkelijkt de eliminatie van zuurafzettingen in de weefsels, vaak in ontstekingsstoelstanden en het beschermen van het mineraal en bot van het lichaam.

BASIS is handig:

- Altijd na de leeftijd van 50
- Bij botziekten (met name osteoporose: de buffersystemen kunnen bij acidose mineralen uit de botten halen, waardoor ze uitgeput raken).
- Bij chronische ontstekingsziekten (reumatische aandoeningen, jicht, artrose, inflammatoire darmziekten, candidiasis ...).
- In het geval van eiwitrijke en ketogene diëten (ze maken snel gewichtsverlies mogelijk maar produceren veel zuurafval), diëten die rijk zijn aan dierlijke vetten en geraffineerde suikers, diëten die arm zijn aan fruit, groenten en volwaardige voedingsmiddelen en restrictieve diëten.
- Voor mensen met een ongezonde leefstijl (roken, alcohol, zittend leven en langdurige stressvolle situaties).

- Voor sporters en bij overmatige lichamelijke activiteit. In de sport bestrijdt het de productie van melkzuur en vergemakkelijkt het spierherstel (magnesium, calcium, kalium).
- Voor mensen die grote hoeveelheden zure dranken consumeren (cola, frisdranken ...).
- In geval van inname van medicijnen.
- In geval van hoge milieuvervuiling.
- Om de "grond" van de patiënt voor te bereiden op elke therapie.
- Bij krampen of spierstijfheid: overtollige zure afvalstoffen worden in de weefsels afgezet.
- Bij het ontwaken met een gevoel van vermoeidheid, vermoeidheid en zwaar hoofd: de systemen zijn niet in staat om de zure afvalstoffen die gedurende de dag tijdens de nachtrust worden geproduceerd, efficiënt te elimineren.

INGREDIËNTEN

natriumbicarbonaat, calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat, tricalciumcitraat, inuline, zuurteregelaar: citroenzuur; tricalciumcitraat, smaakstoffen, spirulina (Spirulina platensis (Gomont) Geitler) thallus (eencellige) poeder, matcha groene thee (Camellia sinensis (L.) Kuntze) bladpoeder, antiklontermiddel: siliciumdioxide; alpha-alpha (Medicago sativa L.) luchtdoel met bloemen droog extract, zoetstof: sucralose; zinkcitraat, natriumboraat, geciteerd mangaan.

Smaak: CITRUS

Gemiddelde samenstelling voor maximaal aanbevolen dagelijkse dosis (10 g)		
Totaal carbonaat minerale zouten	6962 mg	
gecitreerde minerale zouten	1265 mg	
waarvan natrium	1000 mg	
waarvan kalium	300 mg	15% DRV*
waarvan calcium	800 mg	100% DRV*
waarvan magnesium	375 mg	100% DRV*
waarvan zink	5,0 mg	50% DRV*
waarvan mangaan	0,30 mg	15% DRV*
Borium	1,5 mg	
Spirulina-poeder	150 mg	
Matcha groene thee poeder	150 mg	
Alfa-alfa d.e.	50 mg	

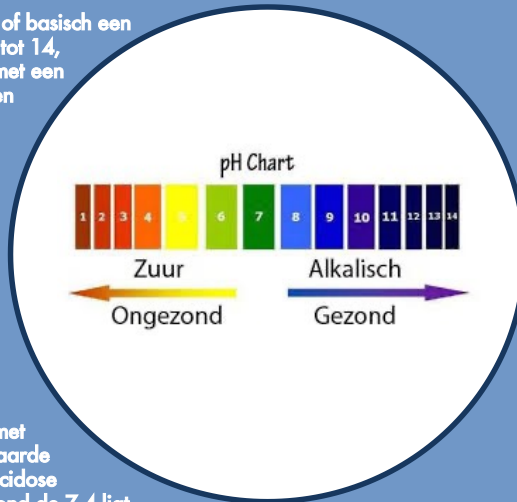
* DRV = Dagelijkse Referentie Voedingswaarde (volwassenen) - Reg.(EU) no. 1169/2011 d.e. = droog extract

GEBRUIKSAANWIJZING

Indien nodig 5-10 g (gelijk aan 1-2 afgestreeken lepels) oplossen in 200 ml water, goed mengen tot het poeder volledig is opgelost en 's morgens op een lege maag of 's avonds voor het slapengaan innemen. Wij raden suppletie aan in cycli van minimaal 2-3 maanden. Bewaren op een koele, droge plaats uit de buurt van licht.

ACIDOSE

pH is de maateenheid om te bepalen hoe zuur of basisch een vloeistof is. De pH-meetschaal, die loopt van 0 tot 14, is logaritmisch, dit betekent dat een oplossing met een pH-waarde van 6 10 keer zuurder is dan bij een pH 7-oplossing is een pH 5-oplossing 100 keer zuurder dan een pH 7-oplossing. Een schatting geeft aan dat 80% van de Europeanen last heeft van hyperaciditeit of acidose, d.w.z. dat hun fysiologische pH (zuur/base-balans) lager is dan normaal. Door verschillende factoren zoals voeding, stress, medicijnen, alcohol, roken, koffie kan de gemiddelde pH-waarde van het lichaam namelijk dalen tot zeer lage waarden zoals 5-5,5, wat een waarde is die 100 keer lager is dan normaal. Om de staat van acidose te beoordelen, is het mogelijk om de pH van sommige lichaamsvloeistoffen zoals urine of speeksel te meten, rekening houdend met het feit dat elke vloeistof zijn eigen optimale waarde heeft in staat van evenwicht. In een staat van acidose moet de pH van het bloed, die voor de mens rond de 7,4 ligt, echter constant gehouden. Een variatie in feite van deze waarde van slechts 0,1 resulteert in een vermindering van 80% in het vermogen van het bloed om zuurstof te vervoeren. Daarom beschikt het lichaam over talrijke compensatiemechanismen om de pH-waarde van het bloed zo constant mogelijk te houden, anders zou het voortdurend het risico lopen dood te gaan. Om deze onbalans te compenseren, trekt het lichaam de basimineralen (calcium, kalium, natrium en magnesium) af van de aderen, bindweefsel, botten, kraakbeen, spieren, banden, tanden en hoofdhuid, waardoor de minerale reserves in het lichaam verarmen. tot het punt waarop het bindweefsel verzwakt (cellulitis), de botstructuur afneemt (osteoporose), tandbederf of uitval (parodontose), haaruitval, gewrichten pijnlijk worden (reuma, jicht, artrose) en infecties zich vermenigvuldigen. In feite veroorzaakt acidose een toename van pathogene micro-organismen (bacteriën, schimmels en virussen) die alleen kunnen leven als ze een geschikte "bodem" beschikbaar hebben (ze hebben een zure omgeving nodig om zich te ontwikkelen en zich te vermenigvuldigen). Als de pH van het speeksel bijvoorbeeld te laag is (onder pH 7), wordt het glazuur aangetast, de tand gecorrodeerd, andere soorten schadelijke bacteriën vermenigvuldigen zich en er worden gaatjes gevormd. Een andere truc die het lichaam gebruikt om overtollige zuren kwijt te raken, is ze door de huid te verdrijven, met effecten als eczeem, acne, steenpuisten tot gevolg.



Tekenen en symptomen die wijzen op de aanwezigheid van acidose zijn onder meer:

- Chronische vermoeidheid
- Overmatige stress, irritatie
- chronische pijnen
- Mentale verwarring
- Krampen in de benen en spierpijn
- slecht humeur
- Nierdisfunctie
- Malaise
- Hoofdpijn
- Verhoogde menstruatiepijn
- Gemakkelijke blauwe plekken
- Gewichtstoename
- Constipatie
- Zwelling
- Verzwakking van het immuunsysteem
- Huidproblemen (eczeem, acne, steenpuisten)

Als de symptomen worden behandeld met medicijnen en antibiotica, wordt het bloed nog zuurder. De toename van deze onbalans veroorzaakt nog ernstigere pathologieën, van obesitas tot hartaandoeningen, tot beroertes, tot artritis, tot kanker. Bovendien hebben we in een staat van acidose de neiging om vroegtijdiger te verouderen en is het moeilijker om een jeugdige uiterlijk en een slanke en dynamische fysieke vorm te behouden.

HOE DE FYSIOLOGISCHE PH TE METEN?

De fysiologische pH is meetbaar door lakmoespapier te gebruiken om in je eigen urine of speeksel te dippen. De urinetest wordt 's ochtends uitgevoerd zonder de eerste urine die eruit komt te gebruiken. Om speeksel te meten, druppelt u een druppel speeksel op de teststrip zonder de strip in uw mond te steken. De meest betrouwbare maatstaf is die tussen de maaltijden.

Optimale urinewaarde in de ochtend: pH 6,4 - 6,8

Optimale speekselwaarde: pH 7,0 - 7,4

OM UW ZUUR-/BASISBALANS TE VERBETEREN, heeft u het volgende nodig:

- Verminder stress en heb een positieve mentale houding: Depressie, angst en negativiteit zijn de eerste vijanden van een correcte pH.
- Verminder de inname van verzurende voedingsmiddelen zoals dierlijke eiwitten (vlees, salami, vis, eieren, melk en zuivelproducten). Verminder ook de inname van witmeelproducten, geraffineerde rijst en pasta, suikers, bruisend mineraalwater, cola, suikerhoudende dranken, koffie, alcohol, nicotine, verfijnde voedingsmiddelen door middel van conserveermiddelen, kleurstoffen, smaakversterkers, glutamaat of zoetstoffen zoals aspartaam, cyclamaat en sacharine.
- Verbeter de uitscheiding van zuren door voldoende lichaamsbeweging, met een grotere consumptie van groenten en fruit en basische supplementen (zoals BASIFY).

Het kan tot een jaar duren om uw pH te normaliseren.

De minerale zouten in BASIFY helpen niet alleen om acidose tegen te gaan, maar hebben ook specifieke functies:

CALCIUM: essentieel mineraal voor spiercontractie, normale neurotransmissie, hartslagregulatie en bloedstolling en is het belangrijkste bestanddeel van botten en tanden.

MAGNESIUM: is verantwoordelijk voor het reguleren van de opname en uitscheiding van calcium. Samen met calcium is het essentieel voor de juiste opbouw en instandhouding van botweefsel en voor de regulatie van spier- en hartcontractie. Calcium en magnesium voeren synergetische activiteit uit bij het ondersteunen van de fysiologische functionaliteit van verschillende organische systemen. Magnesium is ook belangrijk voor het glucosemetabolisme, de eiwitsynthese, het vetzuurmetabolisme, de energieproductie en de overdracht van zenuwimpulsen.

BORON: het is een sporenelement van vitaal belang voor de juiste opname van calcium uit de voeding en voor het juiste gebruik ervan bij de botvorming. Naast het verbeteren van de opname van calcium, beperkt het ook de eliminatie van magnesium.

KALIUM: vertegenwoordigt het belangrijkste intracellulaire ion, dat samen met natrium verantwoordelijk is voor zowel het behoud van de cellulaire osmolariteit als voor variaties in de actiepotentiaal van prikkelbare cellen, waardoor de neuromusculaire prikkelbaarheid wordt gereguleerd. Het speelt daarom een fundamentele rol bij spiercontractie en hartspier in het bijzonder en bij de overdracht van zenuwimpulsen. Het reguleert de osmotische druk, het zuur-base-evenwicht en het vasthouden van water en draagt, door de vochtbalans te reguleren, bij tot het behoud van een normale bloeddruk.