

# LADYVAMP

## 60 TABLETTE

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN  
**RODE KLAVER, PAARDESTAART (plant)**  
**MACA ANDES, VITAMINEN D en B1**

VOOR VROUWEN IN DE MENOPAUIZE



- Unieke, complete en uitgebalanceerde formule voor 1 of 2 dagelijkse doses
- Bevat isoflavonen van rode klaver met een halfwaardetijd die superieur is aan die van soja
- Uniek supplement voor zijn Andes Maca-inhoud
- Het ondersteunt alle behoeften met betrekking tot de menopauze
- Hoge kwaliteitsstandaard van componenten en vakmanschap



**LADYVAMP** werkt, dankzij de volledige formulering, in op de verschillende symptomen en ongemakken van de menopauze (opvliegers, osteoporose, ongemotiveerde vermoeidheid, stemmingswisselingen, verminderd libido), en helpt de vrouw om zich in alle rust aan te passen aan de natuurlijke hormonale verandering die plaatsvindt. Dankzij de langere halfwaardetijd van de rode klaver-isoflavonen (13-16 uur) dan die van soja (6-8 uur) en de uitgebalanceerde formule, kun je de inname optimaal doseren met 1 of 2 dagelijkse doses.

## INGREDIENTEN

Vulstof: cellulose; paardestart (plant) (*Equisetum arvense* L.) bovengronds d.e., Maca andes (*Lepidium meyenii* Walp.) wortel d.e., rode klaver (*Trifolium pratense* L.) bovengronds d.e. mees. 40% isoflavonen, antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide; vitamine D (cholecalciferol / vitamine D3), vitamine B1 (thiaminehydrochloride).

Gemiddelde inname voor maximaal aanbevolen dagelijkse dosis (2 tabletten)		
Rode Klaver d.e. tit. 8% isoflavonen	200 mg 80 mg	
Paardestart (plant) d.e.	300 mg	
Maca andes d.e.	300mg	
Vitamine D	10 µg	200%DRV*
Tiamina (vitamine B1)	0.81 mg	74%DRV*

\* DRV = Dagelijkse Referentie Voedingswaarde (volwassenen) - Reg.(EU) n. 1169/2011

## GEBRUIKSAANWIJZING

1-2 tabletten per dag naar behoefte, bij voorkeur tussen de maaltijden. Begin met 1 tablet 's morgens (40 mg rode klaver isoflavonen is voldoende voor 16 uur), pas 's avonds 1 tablet toe als dat nodig is. Bewaren op een koele, droge plaats uit de buurt van licht.

## RODE KLAVER

Overblijvend kruid van de familie Leguminosae, zeer wijdverspreid, met als ideale habitat weilanden, bossen, bosranden en land dat als grasland wordt bebouwd. De bloemen die rijk zijn aan flavonoïden worden gebruikt, waaronder isoflavonen die opvallen, natuurlijke fyto-oestrogenen die zeer bestudeerd zijn vanwege hun antioxidantende en oestrogene effecten. Rode klaver bevat vier verschillende isoflavonen: genisteïne, daidzeïne, formononetine (voorloper van daidzeïne) en biocanine A (voorloper van genisteïne), die met hun gehalte aan fyto-oestrogenen op natuurlijke wijze hormonale tekortkomingen compenseren en vasomotorische stoornissen helpen tegengaan en perfect synergie met heermoes en vitamine D, botverlies. Recente studies rapporteren een vermindering van de frequentie van vasomotorische stoornissen bij de inname van 40-82 mg rode klaver isoflavonen per dag. Talrijke bewijzen wijzen erop dat overbelichting oestrogenen kan bijdragen aan de ontwikkeling van borstkanker samen met de activiteit van het aromatase-enzym dat de omzetting van androgenen in oestrogenen katalyseert, terwijl de biocanine A in het fytocomplex de activiteit van dit enzym kan remmen. De isoflavonen in rode klaver hebben ook een positief effect op het lipidenprofiel en helpen cholesterol en triglyceriden onder controle te houden bij cardiovasculaire preventie.



## PAARDESTAART

Gehaat door boeren omdat het een onkruid is en moeilijk uit te roeien, wordt heermoes juist gewaardeerd door de volksgeneeskunde vanwege het hoge gehalte aan minerale zouten (18-20%), waaronder silicium opvalt (5-6% van de droge plant), wat belangrijk is voor de gezondheid van bindweefsel en botten. Dankzij zijn remineraliserend vermogen gaat het daarom effectief het verlies van botdichtheid tegen, nuttig om osteoporose te voorkomen, en versterkt het nagels en haar. Het bevat ook een stof, ipriflavone, die de vorming van nieuw botweefsel lijkt te kunnen induceren. Het aanwezige kiezelzuur verhoogt de elasticiteit van bindweefsel, kraakbeen en huid. Het heeft ook diuretische, anti-hemorragische, ontstekingsremmende en helende eigenschappen.

## MACA ANDINA

Wortel aangepast aan de extreme omstandigheden van de Peruaanse Andes, het heeft een hoge voedingskracht, dankzij de rijkdom aan macro- en micronutriënten. Bekend als "ginseng van de Andes", is het een sterke tonic met stimulerende, revitaliserende en afrodisiacum eigenschappen, die mentale activiteit, vitaliteit, uithoudingsvermogen en kracht stimuleert. Het ondersteunt de functie van de eierstokken, helpt opvliegers en vermindert libido tegen te gaan en vermoeidheid en vermoeidheid, typische symptomen van de menopauze, te verminderen.

## VITAMINE D3

Vitamine D is een groep van vetoplosbare pro-hormonen bestaande uit 5 verschillende vitamines (D1, D2, D3, D4 en D5). De twee belangrijkste vormen zijn vitamine D2 en D3. Ook bekend als de "Zonnevitamine" omdat het dankzij de zon is dat het lichaam het via de huid kan synthetiseren en produceren. Het is essentieel om de calcium- en fosforhomeostase te behouden en dus om gezonde botten en tanden te behouden. In de formule helpt het om het calcium dat van nature in paardeestaart zit te fixeren en te gebruiken.

## VITAMINE B1

Het was de eerste B-vitamine die werd ontdekt. Het is een in water oplosbare vitamine van zowel dierlijke als plantaardige oorsprong, die werkt als een co-enzym door deel te nemen aan het complexe proces van het omzetten van glucose in energie, het vetmetabolisme bevordert en van vitaal belang is bij sommige stofwisselingsreacties. Daarom is thiamine nodig bij een hoog energieverbruik, zoals bij het sporten. Ook bevordert het een goede werking van het zenuwstelsel. Thiamine wordt niet in grote hoeveelheden in het lichaam opgeslagen en moet daarom dagelijks worden aangevuld.

CODE EAN

QTY



60 TBL

**nutridag**

P.O. Box 96  
6640 AB Beuningen  
[www.nutridag.com](http://www.nutridag.com)