

NATURAL C500

30 TABLETTEN

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN
VITAMINE C UIT NATUURLIJKE BRONNEN EN
BIOFLAVONODEN

TER ONDERSTEUNING VAN DE VERDEDIGING EN DE VITALITEIT
VAN HET LICHAAM



- Hoge inname van vitamine C (500 mg/tablet) met citrusbioflavonoïden.
- Volledig natuurlijke formulering van complex C van 3 vruchten die zeer rijk zijn aan vitamine C.
- Hoge natuurlijke biologische beschikbaarheid
- Getitreerde plantenextracten.
- Hoge kwaliteitsstandaard van componenten en vakmanschap.



NATURAL C500 is een voedingssupplement met een hoge inname van vitamine C. Tegenwoordig wordt vooral het concept van immuniteit gevoeld. Nobelprijswinnaar Linus Pauling benadrukte de reactief-immunmechanismen die worden geactiveerd bij de inname van vitamine C, bij voorkeur van natuurlijke oorsprong. Plantenextracten zoals Acerola, Rosa canina en Camu-camu zijn van nature rijk aan vitamine C, in een zeer biologisch beschikbare vorm, om sneller en effectiever te worden opgenomen dan de synthetische vitamine C. De werking van vitamine C wordt ook versterkt en aangevuld door de synergetische werking van bioflavonoïden gewonnen uit citrusvruchten. Westerse levensstijl, vervuiling, de invloed van elektronische apparaten en het roken van sigaretten zijn allemaal factoren die de behoefte aan vitamine C vergroten, dus tegenwoordig is het vaak nodig om toevlucht te nemen tot supplementie. Vitamine C is betrokken bij tal van biologische processen, waaronder:

- Ondersteunt het immuunsysteem en helpt bij de preventie en behandeling van veelvoorkomende problemen van het winterseizoen.
- In combinatie met ijzer helpt het de intestinale absorptie te bevorderen.
- Het werkt als een antioxidant en helpt oxidatieve stress te bestrijden. Op de huid heeft het een anti-aging effect en bevordert het de hydratatie van de beschermende barrière.
- Het is werkt in alle gevallen van asthenie, herstel en vitaminetekorten. Helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.
- Het is essentieel voor de synthese van collageen, dat de bloedvaten, huid, kraakbeen, botten, tandvles en spieren versterkt. Sommige onderzoeken geven aan dat het kan helpen het risico op het ontwikkelen van atherosclerose en perifere vaatproblemen te verminderen. Ook toepasbaar voor capillaire fragiliteit.
- Het ondersteunt het energiemetabolisme en de werking van het zenuwstelsel (het neemt deel aan het metabolisme van sommige hormonen, met name die van stress, en aan de synthese van serotonine, wat bijdraagt aan de regulering van stemming en slaap).
- De inname ervan is belangrijk bij rokers, omdat het de toxische en kankerverwekkende effecten van nicotine tegengaat, maar ook van uitlaatgassen van voertuigen.

INGREDIENTEN

Hondsroos (*Rosa canina* L. pseudofrutti) droog extract . 70% vitamine C, droog extract van Acerola (*Malpighia glabra* L. fruit) mees. 50% in vitamine C, vulstof: microkristallijne cellulose; Camu-Camu (*Myrciaria dubia* (Kunth) Mc Vaugh fruit) e.s. mees. 50% in vitamine C, Bioflavonoïde complex (*Citrus sinensis* L. var *Dulcis pericarp*) e.s. mees. 35% hesperidine, antiklontermiddelen: magnesiumstearaat, siliciumdioxide. Vitamina C totale per compressa: 500 mg 625% NRV*

Gemiddelde inhoud per tablet

Rozenbottel Vitamine C-inname	429 mg 300 mg	375%VRW*
Acerola Vitamine C-inname	300 mg 150 mg	187,5%VRW*
Camu-Camu Vitamine C-inname	100 mg 50 mg	62,5%VRW*
Citrus bioflavonoïden complex	100 mg	

Totaal vitamine C per tablet: 500 mg 625% VRW

** VRW: Voedingsreferentiewaarden (volwassenen) reg. 1169/2011

GEBRUIKSAANWIJZING

1-2 tabletten per dag naar behoefte. Om hyperactiviteit 's avonds te voorkomen, wordt vitamine C bij voorkeur vóór 18.00 uur ingenomen. Niet gebruiken tijdens zwangerschap en borstvoeding. Gebruik is gecontra-indiceerd in gevallen van hyperoxalurie en maagzuur. Vitamine C is gevoelig voor licht, zuurstof en warmte, daarom is het raadzaam om op een koele en droge plaats te bewaren, uit de buurt van licht en bij een temperatuur van maximaal 25°C, in de originele gesloten verpakking.

WAAROM NATUURLIJKE VITAMINE C GEBRUIKEN?

Slechts 1 of 2 gram natuurlijke vitamine C weegt zwaarder dan de voordelen van hoge doses synthetische vitamine C, produceert veel betere gezondheidseffecten wat betreft het versterken van het immuunsysteem en het verbeteren van het bloedingsprobleem van het tandvlees en heeft zichtbare stimulerende effecten, waardoor de toon van de huid verbetert. Humeur. Bovendien irriteert het de maagwand of gevoelige urineblaas niet. Wetenschappelijke studies hebben aangetoond dat, dankzij de harmonie van natuurlijke voedingsstoffen, waaronder bioflavonoïden en andere synergië, de natuurlijke vitamine C in fruit en planten veel effectiever is dan de synthetische (ascorbinezuur) of de vitamine C-ester. indien gebruikt voor 3 tot 6 weken of voor langere periodes.

CAMU-CAMU

Camu-camu is een struik uit het Peruaanse en Braziliaanse regenwoud waar in het verleden de inheemse bevolking zijn roodachtige vruchten, zeer zuur door het hoge gehalte aan vitamine C, gebruikte om verkoudheid en griep te genezen. Het levert 30-50 keer meer vitamine C dan een sinaasappel, maar is ook een belangrijke bron van kalium, ijzer, calcium, fosfor, bètacaroteen, niacine, vitamine B1 en B2, talrijke bioflavonoïden en aminozuren zoals valine, leucine en serine. Camu-camu fruit heeft verschillende gunstige eigenschappen. De bekendste zijn die welke betrekking hebben op het versterken van het immuunsysteem, met een antivirale en anti-herpes werking, en op het verbeteren van problemen met betrekking tot het tandvlees (nuttig bij gingivitis), ogen en huid. Het heeft ook een belangrijke antioxidantische werking, helpt de lever, longen, lymfestelsel en zenuwstelsel te beschermen tegen oxidatieve schade (om deze reden is het ook nuttig bij neurodegeneratieve aandoeningen van de hersenen en als antidepressivum). Vanwege de ontstekingsremmende en pijnstillende werking wordt het ook gebruikt om pijn geassocieerd met artritis te verlichten. Ten slotte helpt het atherosclerose en de vorming van plaques op de slagaders te voorkomen.

BIFLAVONOÏDEN

Flavonoïden zijn een grote familie van polyfenolische verbindingen die door planten worden gesynthetiseerd. De functies van de afzonderlijke flavonoïden zijn talrijk en gevarieerd: sommige hebben bijvoorbeeld vitamine C- en P-eigenschappen, met een vermindering van de permeabiliteit van haarvaten en een toename van hun weerstand (rutine, diosmine en citroflavonoïden), of ontstekingsremmend (apigenine), of het stimuleren van de microcirculatie, waardoor het fysiologische trofisme van de microcirculatie wordt ondersteund. Ze zijn essentieel om vitamine C te beschermen tegen oxidatie, te beschermen tegen bloedingen en breuk van haarvaten. Ze hebben ook een hoge antioxidantische kracht en herstellen vitamine E nadat het is omgezet in een vrije radicalen.

ACEROLA

Geneeskrachtige plant afkomstig uit Zuid-Amerika, behorend tot het geslacht "Malpighia", naam gegeven ter ere van Marcello Malpighi, een beroemde 17e-eeuwse arts. De Acerola-vrucht is algemeen bekend als de "Barbados-kers" vanwege zijn gelijkenis met de Europese kers, maar van binnen heeft hij segmenten zoals die van de mandarijn en heeft hij de typische zure smaak van citrusvruchten. De zure smaak is te danken aan het hoge gehalte aan vitamine C (ascorbinezuur). Daarom is Acerola een van de rijkste natuurlijke bronnen van vitamine C, met een gehalte dat 30 tot 50 keer hoger is dan dat van citrusvruchten en kiwi's. Na het verwijderen van de pit wordt het sap verkregen dat wordt geconcentreerd, gedroogd en verpulverd tot een extract met een zeer hoog gehalte aan vitamine C (zonder dat deze laatste wordt afgebroken tijdens het droogproces van de vrucht). Naast vitamine C bevatten de vruchten van Acerola vitamine B, carotenen, mineralen (ijzer, calcium, fosfor, kalium en magnesium), tannines en bovenal zijn ze zeer rijk aan bioflavonoïden, die een synergetische werking hebben met vitamine C. farmacologisch van Acerola is dat kenmerk van vitamine C en andere aanwezige antioxidanten. De eigenschappen van vitamine C zijn onontelbaar en hebben een zeer gunstig effect bij de preventie en behandeling van tal van infectieziekten. Daarom is Acerola bijzonder geschikt, vooral in de winter, om griepsyndromen, verkoudheden en luchtweginfecties te voorkomen en te bestrijden, evenals om de immuunafweer te stimuleren en nuttig te zijn bij alle gevallen van asthenie, herstel en vitaminedekorten.

HONDSROOS

Rosa canina (Hondsroos) is de spontane rozensoort, voorouder van cultuurrozen, het meest voorkomend in Italië, zeer frequent in heggen en aan de bosranden. Deze plant dankt de botanische naam "hond" aan Plinius de Oudere, die melding maakte van een Romeinse soldaat die was gebeten door een hond en genezen was van hondsdolheid met een afkooksel van wortels. De kleine vruchten (bessen) zijn een mijn van tannines en ascorbinezuur, hierdoor werd de rozenbottel al gewaardeerd om zijn effectiviteit bij het versterken van de afweer van het lichaam tegen infecties en in het bijzonder voor problemen met de luchtwegen en tegen verkoudheid. De rijkdom aan vitamine C was een grote hulp tijdens de Tweede Wereldoorlog, waar het werd gebruikt als vervanging voor citrusvruchten. In feite levert een gemiddelde sinaasappel van 100 gram ongeveer 50 mg vitamine C, terwijl dezelfde hoeveelheid rozenbottels zorgt voor meer dan 2.200 mg, een hoeveelheid die tot 50-100 keer hoger is (100 g bessen bevatten dezelfde hoeveelheid vitamine C). van 4 kg citrusvruchten). De vitaminemakende werking is gekoppeld aan de antioxidantische werking van de bioflavonoïden in de pulp en de huid, die synergetisch werken met vitamine C. Het bevat ook tannines (met samentrekkende werking), organische zuren, pectines, carotenoiden en polyfenolen. Rosa canina heeft immuunstimulerende, ontstekingsremmende en anti-allergische eigenschappen (het activeert vitamine B9 (foliumzuur) met een licht antihistaminicum effect). Om deze reden vindt het een belangrijk therapeutisch gebruik bij acute ontstekingen die veranderingen van de neusslijmvliezen, ogen en bovenste luchtwegen met zich meebrengen met als gevolg de productie van slijm. Het is daarom een uitstekende remedie bij het voorkomen van allergieën en bij de behandeling van rhinitis en conjunctivitis, maar ook bij kinderziekten zoals tonsillitis, nasofaryngitis, oorinfecties, hoesten en verkoudheid, en helpt het immuunsysteem te versterken. Het heeft ook een gunstig effect op de bloedkwaliteit dankzij het vermogen om de opname van ijzer en calcium te bevorderen, wat bijdraagt aan de aanmaak van hemoglobine en het optimaliseren van de bloedsomloop. Het is een uitstekend tonicum om uitputting en vermoeidheid het hoofd te bieden en stimuleert de eliminatie van gifstoffen (vooral urinezuren, die jicht en reuma veroorzaken) door diurese.

CODE EAN

QTY



30 TBL

nutridag

P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com