

SELENIUM

Selenium speelt een belangrijke antioxidantfunctie ter ondersteuning van vitamine E, hoewel het in een zeer kleine concentratie in het lichaam aanwezig is (ongeveer 13 mg). Het is een bestanddeel van het antioxidant-enzym glutathionperoxidase en andere eiwitten zoals selenium-methionine, maar wordt ook aangetroffen in zijn anorganische vormen, selenieten en selenaten. In het lichaam speelt het een primaire rol bij het beschermen van de integriteit van celmembranen tegen schade veroorzaakt door oxidatieve stress en vrije radicalen en behoudt het de elasticiteit van de weefsels die de neiging hebben om het te verliezen als gevolg van veroudering. Het vervult deze functie door de oxidatie van meervoudig onverzadigde vetzuren te vertragen, die veranderingen in de productie van hormoonreceptoren en de integriteit van plasmamembranen beïnvloeden. Het speelt daarom een fundamentele rol bij het voorkomen en bestrijden van de effecten van veroudering, waaronder huidveroudering, huid- en kraakbeenveranderingen. Het bindt zich ook aan metalen die giftig zijn voor het lichaam, zoals lood, cadmium en kwik, waardoor ze onschadelijk zijn.

BIOTINE

Biotine is een in water oplosbare vitamine van het B-complex, geproduceerd door de bacteriële darmflora en ingebracht met voedsel. Als co-enzym is het betrokken bij het metabolisme van koolhydraten, eiwitten en vetten en bij de synthese van nucleïnezuur. Ook draagt het bij aan het gebruik van foliumzuur, pantotheenzuur en vitamine B12. Zijn fysiologische functies omvatten het goede behoud van de huid, het haar, de zenuwen, de talgklieren, het ruggenmerg en de geslachtsklieren. Biotinetekort tast vooral de huid en het haar aan. Symptomen zijn onder meer kaalheid, dermatitis, een grijzige teint en een droge huid.

ZINK

Zink is een essentieel sporenelement dat in het lichaam aanwezig is in hoeveelheden die groter zijn dan die van enig ander sporenelement dan ijzer. Het is een bouwsteen van meer dan 200 enzymen en veel eiwitten. Het is met name essentieel voor het functioneren van enzymen die de cellulaire ademhaling reguleren, die welke een antioxidantwerking hebben (Superoxide Dismutase) en sommige eiwitten die het mogelijk maken DNA uit te voeren voor de transcriptie ervan (Zinc Fingers). Het is essentieel voor lichaamsgroei en energiemetabolisme, voor weefselherstel, voor een normale immuunrespons; het is betrokken bij de fysiologie van de huid en haar aanhangsels en brengt de talgafscheiding in evenwicht. Het helpt acneproblemen te verminderen dankzij het vermogen om de productie van inflammatoire cytokines in de dermis te verminderen. Zink hoopt zich voornamelijk op in de cellen van spieren, botten, huid en lever en in het haar, maar is ook aanwezig in hersenweefsel, sperma en, in kleine hoeveelheden, in plasma en witte bloedcellen. Symptomen die verband houden met zinktekort zijn huidveranderingen, vermoeidheid, langzame wondgenezing, verminderde immuunrespons, verminderde eiwitsynthese, inclusief collageenvorming. Striae op de huid, ruwe, bleke huid en witte vlekken op de nagels kunnen symptomen zijn van een zinktekort.

www.nutridag.com

P. COLLAGEN

24 SACHETTES

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN
NATUURLIJKE PEPTIDEN VAN COLLAGEEN,
LYSINE, VITAMINE C, ZINK, RESVERATROL,
SELENIUM EN BIOTINE

HELPT HET VERBINDINGSWEEFSEL VAN KRAAKBEEN EN HUID
TE VERSTERKEN



- Met het innovatieve VERISOL®, een mix van natuurlijke collageenpeptiden
- Bij de dagelijkse dosis van één sachet is het synergetisch met elke cosmetische behandeling, waardoor de huidstructuur wordt versterkt; twee sachets per dag helpen het kraakbeen te versterken



P. COLLAGEN is een voedingssupplement dat een gepatenteerde mix van natuurlijke collageenpeptiden (VERISOL®), gehydrolyseerd collageen bevat met een hoge mate van absorptie, hoger dan wat we uit de voeding halen, belangrijk voor het versterken van de bindweefselstructuur. Een unieke synergie met andere micronutriënten geselecteerd voor trofische, beschermende en antioxidantwerking: sommige actieve ingrediënten in de formule zijn synergetisch bij het deelnemen aan de synthese van collageen, andere hebben een antioxidantwerking, essentieel om collageen en andere structuren te beschermen tegen afbraak en daarom voorkomen de effecten van veroudering. Met het ouder worden en het ouder worden, in feite, vanwege externe middelen die de synthese van collageen kunnen veranderen, neemt de productie ervan langzaam en op een steeds belangrijker manier af, wat resulteert in een progressief verlies van elasticiteit van de weefsels die stijver worden.

Op de huid kunnen na de leeftijd van 35-40 jaar de lijntjes rond de ogen en mond duidelijker worden als gevolg van het vochtverlies van de huid. In de dermis kunnen collageen en elastine verzwakken en de huid kan daardoor de natuurlijke hydratatie verminderen. Om de tekenen van veroudering tegen te gaan, is het belangrijk om te beginnen met handelen waar lokale cosmetica die voornamelijk op de buitenste laag van de huid inwerkt, niet komt. De nieuwe grenzen van anti-aging zijn niet langer alleen afhankelijk van esthetische, cosmetische of voedselbehandelingen, maar beschouwen integratie met specifieke producten als basis. Zelfs op gewichtsniveau, met de leeftijd of bij intense fysieke activiteit, kan slijtage of degeneratieve laesies van het gewrichtskraakbeen optreden. **P. COLLAGEN** is een nutraceutical die het bindweefsel van binnenuit voedt en versterkt. Dankzij de formule werkt het in de diepere lagen van de dermis, waar het huidverouderingsproces begint, waardoor de huid compact en gehydrateerd blijft en de zichtbaarheid van expressielijnen en rimpels wordt verminderd. Het gebruik ervan is synergetisch met elke cosmetische behandeling. In de dosis van één sachet per dag is het ideaal na de leeftijd van 35 jaar, voor een dof en verdorde huid en voor diegenen die een duidelijkere correctie van de tekenen van veroudering nodig hebben. In een dosis van twee sachets per dag helpt het het kraakbeen te versterken en zijn elasticiteit te behouden.

INGREDIËNTEN

Gehydrolyseerd collageen (VERISOL®), maltodextrine, L-lysinehydrochloride, L-ascorbinezuur (vitamine C), aroma, zinkgluconaat, resveratrol, zoetstof: sucralose; antiklontermiddel: siliciumdioxide; natriumseleniet, D-biotine (biotine).

Perzik smaak

Met zoetstof

VERISOL® is een handelsmerk van Gelita AG.

Gemiddelde samenstelling voor maximaal aanbevolen dagelijkse dosis (2 sachets)

Gehydrolyseerd collageen (VERISOL®)	5000 mg
L-Lysine	800 mg
Vitamine C	160 mg 200% DRV *
Resveratrol	20 mg
Zink	6 mg 60% DRV*
Selenium	100 µg 182% DRV*
Biotine	100 µg 200% DRV*

* DRV = Dagelijkse Referentie Voedingswaarde (volwassenen) - Reg.1169/2011

GEBRUIKSAANWIJZING

Los de inhoud van 1 sachet (4,5 g) op in 100 ml water, meng goed tot het poeder volledig is opgelost en neem 1-2 keer per dag. Als nutricosmeticum wordt aanbevolen om 1 sachet per dag in te nemen, voor sport 2 sachets per dag. Bewaar op een koele en droge plaats, uit de buurt van licht en warmtebronnen.

CODE EAN

QTY



24

Sachettes

nutridag

P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com

VERISOL® Bioactieve Collageen Peptiden®

Collageen is de belangrijkste bouwsteen van bindweefsel, een structureel eiwit dat fungeert als een soort "lijm" tussen de verschillende bindweefsels, een steiger die ondersteunt:

- De stabiliteit van de botten
- Mobiliteit van kraakbeen
- Spieren in gezondheid
- Sterkere pezen en ligamenten
- De helderheid en stevigheid van de huid
- Helderdere nagels en haar

Collageen is ook aanwezig in bloedvaten, intravertebrale schijven, hoornvlies, tanden en darmwand. Een eiwit dat bestaat uit 18 aminozuren die een mix van essentiële en niet-essentiële bevatten. Omdat het door het lichaam wordt gesynthetiseerd, met toenemende leeftijd en veroudering, dankzij externe middelen die de synthese ervan kunnen veranderen, neemt de productie ervan langzaam en op een steeds belangrijker manier af, wat resulteert in een progressief verlies van elasticiteit van de weefsels die stijver en vatbaar voor ontstekingsproblemen. Met het ouder worden en de afname van de aanwezigheid van collageen, treedt die typische verdunning van de huid op met een toename van rimpels en een slappe huid.

VERISOL® is ontworpen met als doel dit proces te vertragen. De speciale aminozuursamenstelling van VERISOL® natuurlijke collageenpeptiden stimuleert fibroblasten bij de synthese van collageen, elastine en proteoglycanen, essentiële eiwitten voor het versterken van de bindweefselstructuur. Collageenpeptiden worden geabsorbeerd, verdeeld en geaccumuleerd in de huid waar ze de productie van de componenten van de extracellulaire matrix van de dermis stimuleren. De werkzaamheid van VERISOL® is getest in dubbelblinde klinische onderzoeken bij vrouwen tussen 35-65 jaar, uitgevoerd op de afdeling Dermatologie van de Universiteit van Kiev. Door de elasticiteit en hydratatie van de huid, het transepidermale vochtverlies en het volume van rimpels te meten, wordt na 4 weken continu gebruik van 2,5 g VERISOL® per dag een significante toename van de huidelasticiteit aangetoond, die na 8 weken meer dan 30% bedraagt. Met name de toename van de elasticiteit is meer uitgesproken bij vrouwen na de leeftijd van 50, terwijl de toename van hydratatie en de afname van transcutane verdamping ook duidelijk is bij jonge vrouwen. Verder is er na 4 weken een gemiddelde vermindering van meer dan 7% in het volume van perioculaire rimpels, met een maximum bereikt van 50% na 8 weken.

Door het eiwitgehalte van de dermale matrix op biopsieën aan het begin en aan het einde van de behandeling te meten, werd een toename van 65% in type I procollageen, 18% in elastine en 6% in fibrilline geregistreerd. Dit toont aan dat VERISOL® de synthese beïnvloedt van belangrijke macromoleculen in de dermis die een directe invloed hebben op de elasticiteit van de huid en de vorming van rimpels.

Dus een dagelijkse inname:

2,5 g VERISOL® heeft een zeer positief effect op het welzijn van de huid, bovendien maakt de natuurlijkheid van de peptiden ze licht verteerbaar en zeer biologisch beschikbaar.

De twee klinische onderzoeken werden uitgevoerd aan de afdeling Dermatologie van de Universiteit van Kiev en gepubliceerd in het tijdschrift *Skin Pharmacology and Physiology*.

(publicaties: <http://www.karger.ch/Article/Abstract/355523>; <http://www.karger.ch/Article/Abstract/351376>)



ERVOOR

ERNA

LYSINE

L-lysine behoort tot de groep van essentiële aminozuren, daarom moet het met voedsel worden ingenomen, omdat het lichaam het niet kan synthetiseren. Een uitgebalanceerd dieet garandeert over het algemeen de dagelijkse inname, maar een eiwitarm dieet, bijzonder intensieve lichamelijke activiteit of gewoon het ouder worden, kan een tekort aan lysine veroorzaken. Het is een uiterst belangrijk aminozuur voor het goed functioneren van het lichaam omdat het verschillende functies vervult, waaronder het een fundamentele rol speelt in het complex van reacties die leiden tot de productie van bepaalde antilichamen, hormonen en enzymen. Het speelt daarom een belangrijke rol bij het goed functioneren van het immuunsysteem. Bovendien neemt lysine, in aanwezigheid van vitamine C, deel aan de vorming van collageen, een essentieel eiwit voor de vorming van bindweefsels. Het is daarom essentieel voor het welzijn van de huid, huidaanshangsels, pezen, kraakbeen en botten. Het is juist voor deze rol in de aanmaak van collageen in de formule opgenomen, dus om het bindweefsel van het kraakbeen te versterken en huidverslapping te voorkomen.

VITAMINE C

De term Vitamine C duidt op het redoxstelsel ascorbinezuur / dehydroascorbinezuur, een omkeerbaar redoxstelsel met een sterke antioxidantwerking, dat ingrijpt in de cellulaire afweer tegen vrije radicalen. Het is een in water oplosbare vitamine met ontelbare eigenschappen, die veel essentiële functies vervult. Het is in de formule opgenomen vanwege zijn vitamine- en antioxidantwerking, in staat om de werking van vrije radicalen tegen te gaan, met name reactieve zuurstofsoorten (ROS), de huid te versterken en zo vroegtijdige huidveroudering te voorkomen. Vitamine C speelt ook een sleutelrol bij het handhaven van een optimale collageendichtheid, aangezien het fungeert als een cofactor voor lysine- en prolinehydroxylase, twee enzymen die essentieel zijn voor de biosynthese van collageen. De hydroxylering van collageen maakt de vorming en stabilisatie van de triple helix-structuur en de verknoping van tropocollageen mogelijk. Een toename van de collageenproductie vertaalt zich in een verbetering van de kwaliteit van de huid wat betreft elasticiteit en tonus, van het kraakbeen en van alle bindweefsels.

RESVERATROL

Resveratrol is een polyfenolische verbinding die behoort tot de klasse van stilbenen, die van nature voorkomt in verschillende plantensoorten, waar het, dankzij zijn antioxidant- en antimicrobiële werking, betrokken is bij de resistentieprocessen tegen plantenziekten. De belangstelling voor dit molecuul is namelijk ontstaan na jarenlang onderzoek en observatie van de afweermechanismen die door planten worden uitgebuit.

Resveratrol is een van de stoffen waarvan wordt aangenomen dat ze verantwoordelijk zijn voor de beroemde "Franse Paradox". Talrijke epidemiologische onderzoeken hebben een omgekeerd verband aangetoond tussen de consumptie van resveratrol met het dieet en de incidentie van hart- en vaatziekten en kanker, wat veel hoop op gezondheid wekt, vooral in de context van cellulaire degeneratie. Daarom is een molecuul nog nooit het onderwerp geweest van zoveel wetenschappelijke publicaties, die het werkingsmechanisme en de vele gunstige effecten ervan documenteren.

Verschiedende onderzoeken hebben de krachtige antioxidantwerking van resveratrol aangetoond bij het tegengaan van de verwoestende effecten veroorzaakt door vrije radicalen, aan de basis van vele degeneratieve processen en vroegtijdige veroudering. Het lijkt met name de schade veroorzaakt door een toename van zuurstofradicalen tegen te gaan door een dubbel werkingsmechanisme: aan de ene kant blokkeert het de katalysatoren van de reacties die vrije radicalen veroorzaken (waardoor hun productie wordt verminderd), aan de andere kant grijpt direct in op de radicalen zelf met een "scavenger"-actie tegen het hydroxylradicaal. Bovendien, door de synthese van stikstofmonoxide, een molecuul met een vaatverwijdende werking, te bevorderen, vermindert het indirect de toename van zuurstofradicalen als gevolg van verminderde bloedperfusie. De antioxidantkracht van resveratrol lijkt superieur te zijn aan die van andere antioxidanten zoals vitamine C en E.

De ontstekingsremmende werking van resveratrol wordt daarentegen uitgedrukt door de remming van de transcriptiefactoren NFκB en AP-1, die betrokken zijn bij de regulatie van veel pro-inflammatoire genen die worden geïnduceerd door oxidatieve stress. Het stimuleert ook Interleukine 10 (IL-10), een van de belangrijkste ontstekingsremmende moleculen.

Vanwege zijn antioxidant- en ontstekingsremmende activiteit is en is resveratrol het onderwerp geweest van talrijke onderzoeken naar anti-veroudering. In feite is er geen remedie tegen veroudering die niet ook antioxidant is. Op huidniveau gaat het oxidatieve stress en gerelateerde verouderingsprocessen tegen. Dit kostbare polyfenol stimuleert ook de productie van collageen- en elastinevezels, waardoor de elasticiteit en de tonus van het bindweefsel wordt verbeterd, terwijl het door zijn vasculaire werking de helderheid van de huid intensiveert.