

MAITAKE (Grifola frondosa)

De Grifola frondosa of Maitake in het Japans betekent "dansende paddestoel", zowel omdat de vorm lijkt op een vlucht van vlinders en omdat toen mensen het in de oudheid in het bos vonden, ze dansten van vreugde, wetende dat de feodale heren het betaalden met het equivalente gewicht in zilver. Maitake heeft twee belangrijke werkerreinen: het immuengebied en het metabolische gebied. Maitake bevat in vergelijking met andere paddenstoelen polysacchariden (β -1,6 en β 1,3 glucanen) met een hoge vertakingsgraad. Aangezien het activeringsvermogen van het immuunsysteem toeneemt met de complexiteit van de structuur en met het molecuulgewicht, maakt deze eigenschap het effectief bij de immuunstimulus. Het stimuleert met name de productie van cytokinen door macrofagen en NK-cellen en het aantal en de effectiviteit van cytotoxische T-lymfocyten. Bij sommige tumoren is de antitumorwerking van de polysacchariden van deze schimmel ook aangetoond in termen van groeivertraging. Maitake kan ook gelijktijdig met chemotherapie worden toegediend om bijwerkingen te verminderen. Behalve dat het wordt beschouwd als een adaptogeen tonicum dat in staat is de functies van het lichaam opnieuw in evenwicht te brengen, heeft het duidelijke effecten op de behandeling van metabole ziekten, zoals diabetes type II, hypertensie, overgewicht en het lipidenprofiel. In feite helpt het de ophoping van lipiden in de lever en weefsels te verminderen, omdat het het lichaam stimuleert om voedsel te gebruiken door de afzetting in de vorm van vetten te beperken en de thermogenese te verbeteren. Voor Maitake is ook een remming van de synthese van triglyceriden en een verlaging van het cholesterolgehalte in het bloed beschreven. Door de toename van perifere insulinegevoeligheid en glucosetolerantie te bevorderen, activeert het het glucosemetabolisme en helpt het de bloedsuikerspiegel te stabiliseren. Andere studies hebben aangetoond hoe Maitake de opname van calcium bevordert, botten en bindweefsel versterkt.

SELENIUM

Selenium speelt een belangrijke antioxidantfunctie ter ondersteuning van vitamine E, ondanks dat het in zeer kleine concentraties in het lichaam aanwezig is. Het is een bestanddeel van het belangrijkste cellulaire antioxidant-enzym, glutathionperoxidase en andere eiwitten zoals selenium-methionine, maar wordt ook aangetroffen in zijn anorganische vormen, selenieten en selenaten. In voedingsmiddelen zit het vooral in producten die eiwitten bevatten zoals vlees, eieren en vooral vis, maar het zit ook in volkorenproducten, tarwekiemen, zaden en zwavelproducten zoals ui en knoflook. In het lichaam speelt het een primaire rol bij het beschermen van de integriteit van celmembranen tegen schade veroorzaakt door oxidatieve stress. Het lijkt ook een antagonistische rol te spelen tegen zware metalen, zoals kwik, cadmium en zilver.

ZINK

Zink is een essentieel sporenelement dat in het lichaam aanwezig is in hoeveelheden die groter zijn dan die van enig ander sporenelement dan ijzer. Het is een bestanddeel van meer dan 200 enzymen en veel eiwitten. Het is met name essentieel voor het functioneren van enzymen die de cellulaire ademhaling reguleren, die welke een antioxidantwerking hebben (Superoxide Dismutase) en sommige eiwitten die het mogelijk maken dat DNA wordt uitgevoerd voor de transcriptie ervan (Zinc Fingers). Het is essentieel voor lichaamsgroei en energiemetabolisme, voor weefselherstel, voor DNA-synthese. Het is een belangrijk mineraal voor het immuunsysteem. Zink beïnvloedt vele aspecten van het immuunsysteem, waaronder neutrofielen, natuurlijke killerzellen, fagocytose, de productie van cytokinen, antilichamen. Het ondersteunt de normale immuunafweer door hun beschermende functie in aanwezigheid van virussen en bacteriën te bevorderen. Symptomen die verband houden met zinktekort zijn huidveranderingen, vermoeidheid, langzame wondgenezing, verminderde immuunrespons, frequente verkoudheid en griep en verhoogde gevoeligheid voor veel infectieuze agentia, verminderde eiwitsynthese. Het zinkgluconaat dat aanwezig is in de formule, verkregen door de fermentatie van glucose, zorgt voor een goede assimilatie van zink.

IMMUNOMUSH2

30 CAPSULES

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN
**SHIITAKE, MAITAKE, REISHI, CORDYCEPS,
ZINK en SELENIUM**

BELANGRIJKE IMMUNONUTRITIONELE ONDERSTEUNING
VOOR VERSTERKING VAN DE IMMUNOLOGISCHE BASIS



- Nieuwe formule verbeterd met een hogere polysaccharidetitel dan de 4 medicinale paddestoelen (30%) om een grotere activiteit en een snellere immuunrespons te bieden.
- Geconcentreerde extracten en niet verpulverde paddenstoelen: 6 tot 10 keer grotere bijdrage van bioactieve stoffen
- Strengere kwaliteitscontroles: grondstoffen van historische Chinese telers die originele genetische lijnen gebruiken.
- Plantaardige capsules



IMMUNOMUSH 2 heeft een synergetische en originele formule die voortkomt uit de behoefte om te voldoen aan de vraag naar belangrijke immunovoedingsondersteuning voor de steeds meer wijdverbreide problemen met betrekking tot het aangetaste immuunsysteem. **IMMUNOMUSH 2** bevat 4 van de meest krachtige en bestudeerde medicinale paddestoelen die, in synergie met elkaar, zo'n hoeveelheid en verscheidenheid aan polysacchariden en enzymen bieden om de stimulerende werking uit te breiden in vergelijking met wat een enkele paddestoel kan doen. Maitake, Shiitake, Reishi en Cordyceps zijn paddenstoelen die traditioneel in de Oosterse Farmacopee worden gebruikt om het immuunsysteem te ondersteunen, de weerstand tegen ziekten en stressfactoren te vergroten, de fysieke kracht en het metabolisme te ondersteunen en de verouderingsprocessen tegen te gaan.

De nieuwe **IMMUNOMUSH 2**-formule is verbeterd met een hogere polysaccharidetitel dan medicinale paddestoelen om een grotere activiteit en een snellere immuunrespons te bieden. Zink en Selenium bevorderen de goede werking van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

IMMUNOMUSH 2 speelt daarom een ondersteunende en beslissende versterking van de immunologische basis, zelfs in gevallen van immunologische tekorten waarbij een gecompromiteerd immunologisch systeem, niet in staat om alle replicatiefouten die dagelijks optreden te corrigeren, een reeks gevolgen veroorzaakt die ook chronische degeneratieve ziektes.

Het is daarom ook nuttig bij de preventie en ondersteuning van de behandeling van deze pathologieën. **IMMUNOMUSH 2** is nuttig voor:

- Ondersteund de natuurlijke afweer van het immuunsysteem in de risicoperioden en in de periode na herstel. Medicinale Paddenstoelen hebben een immunomodulerend actie geschikt voor zowel Th1- als Th2-patiënten.
- Bestrijding van infecties en ontstekingen
- Gaat huidallergieën en allergische rhinitis, verkoudheid en terugkerende griep tegen
- Ondersteun de fysieke kracht en gaat de verouderingsprocessen tegen
- Ondersteun het lichaam bij chronische degeneratieve ziekten, waaronder darmziekten
- Reguleren van het glucose-lipidemetabolisme
- Bijwerkingen van chemotherapie tegengaan (onder medische controle)

Inhoud van kenmerkende ingrediënten voor maximale aanbevolen dagelijkse dosis (2 capsules)

Maitake d.e. Bijdrage in polysacchariden	200 mg 60 mg	
Shiitake d.e. Bijdrage in polysacchariden	200 mg 60 mg	
Reishi d.e. Bijdrage in polysacchariden	200 mg 60 mg	
Cordyceps d.e. Bijdrage in polysacchariden	200 mg 60 mg	
Zink	12 mg	120% DRV*
Selenium	90 mcg	164% DRV*

* VNR = Daily Reference Nutritional Value (volwassenen) - Reg.1169/2011
** d.e. = droog extract

INGREDIËNTEN

Maitake (Grifola frondosa (Dicks.) Gray) sporofoor droog extract getitreerd. 30% polysacchariden, shiitake (Lentinula edodes (Berk.) Pegler) sporofoor droog extract getitreerd. 30% polysacchariden, reishi (Ganoderma lucidum (Curtis) P. Karst.) Sporophore droog extract getitreerd. 30% polysacchariden, cordyceps (Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.) Droog extract mycelium getitreerd. 30% polysacchariden, capsule (glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose), zinkcitraat, antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide; natrium seleniet.

GEBRUIKSAANWIJZING

We raden aan om 1-2 capsules per dag in te nemen, bij voorkeur op een lege maag gedurende 2-3 maanden cycli. Bewaar op een koele en droge plaats, uit de buurt van licht en warmtebronnen. Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor een van de componenten.

CODE EAN

QTY



30 CPS

nutridag

P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com

MYCOTHERAPIE

Paddenstoelen hebben een eeuwenoude traditie, vooral in het Oosten, waar ze een belangrijke therapeutische waarde hebben. In de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM) worden paddenstoelen al millennia op grote schaal gebruikt, zowel als voeding als als fytotherapie, om te helpen bij het bereiken van een staat van algemeen welzijn en een langere levensduur, voor de modulatie van het immuunsysteem, om de weerstand tegen ziekte- en stressfactoren, bij de preventie en behandeling van metabole en cardiovasculaire, infectieuze, inflammatoire, chronisch-degeneratieve en neurodegeneratieve ziekten. Ook spelen ze volgens de Chinese traditie een essentiële rol bij het reinigen van lever en nieren. In het Westen daarentegen is de paddenstoel nooit bijzonder gewaardeerd, omdat hij wordt beschouwd als weinig voedingskracht en zelfs gevaarlijk. In werkelijkheid bevatten paddenstoelen zeer krachtige stoffen, die ook bijwerkingen kunnen veroorzaken als ze niet op de juiste manier worden gebruikt. In de jaren zestig en zeventig begon de westerse wetenschap ook de eigenschappen van medicinale paddenstoelen te onderzoeken en tegenwoordig zijn ze het onderwerp van een groeiend aantal wetenschappelijke onderzoeken die getuigen van hun effectiviteit bij een breed scala aan pathologieën. Daarom werd MYCOTHERAPY geboren als een tak van fytotherapie die de actieve ingrediënten in medicinale paddenstoelen gebruikt om de gezondheidstoestand te behouden en te verbeteren. Tot op heden zijn er meer dan 200 soorten medicinale paddenstoelen bestudeerd, van de 140.000 waarvan men denkt dat ze bestaan, en slechts 40 worden daadwerkelijk gebruikt. In 2000 definieerde de FDA officieel medicinale paddenstoelen als superfoods, en kende ze eigenschappen toe van preventie en ondersteuning voor een breed scala aan ziekten, waaronder chronische en degeneratieve ziekten. Medicinale paddenstoelen bevatten tal van stoffen met biologische activiteit, zoals terpenoïden, polysachariden (waaronder beta-glucanen, beta-mannanen, cyclofuranen en polysachariden met alfa-glycosidische bindingen), glycoproteïnen, enzymen en een reeks van eenvoudige en complexe moleculen (secundaire metabolieten). De verschillende soorten worden, ondanks dat ze specifieke kenmerken hebben volgens hun samenstelling, geaccumuleerd door de aanwezigheid van bèta-glucanen. De activiteit van de verschillende bèta-glucanen varieert volgens hun kenmerken en speelt een sleutelrol bij de ondersteuning van het immuunsysteem door de immunrespons te moduleren. Dit is de reden waarom ze worden gedefinieerd als Biological Response Modifiers. In feite hebben medicinale paddenstoelen de eigenschap dat ze zich aanpassen aan de omstandigheden van het individu door het immuunsysteem te versterken als het te zwak is, of door de activiteit te verminderen als het te gestimuleerd wordt, nuttig in het geval van auto-

IN HET ALGEMEEN ZIJN MEDICINALE PADDESTOELLEN, HOEWEL BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN HEBBEN DIE ZE GERICHTE EFFECTIEF MAKEN, NUTTIG VOOR:

- Modulatie of versterking van het immuunsysteem
- Energie stimulatie
- Ondersteuning van het endocriene, zenuwstelsel en ademhalingsstelsel
- Anti-oxidatie en anti-aging
- Controle van lipide-, glycemische en insulineprofielen
- Lever- en nierbescherming
- Ontgiftende functie
- Antimicrobiële en antivirale functie



CORDYCEPS (Cordyceps sinensis)

Cordyceps sinensis is een medicinale paddenstoel waaraan TCM tonische versterkende eigenschappen toekent, nuttig voor het verhogen van de lichaamsenergie, het stimuleren van het immuunsysteem en het verbeteren van het fysieke uithoudingsvermogen. De etymologie van de botanische naam is afgeleid van het Latijnse woord "stok", eekhoortjesbrood "kop" en sinensis "uit China", vanwege de bijzondere langwerpige vorm met een kleine kop. De eerste documenten met betrekking tot het gebruik van Cordyceps in de Chinese volksgeneeskunde dateren uit 1760 voor Christus; het trok echter pas de aandacht van westerlingen in 1993 toen het nationale vrouwenteam van China enkele wereldrecords brak en de coach hun prestaties gedeeltelijk toeschreef aan het gebruik van Cordyceps. Hoewel de actieve ingrediënten nog niet duidelijk zijn geïdentificeerd, zijn ten minste twee stoffen geïdentificeerd als belangrijke actieve bestanddelen: cordycepin, dat qua structuur sterk lijkt op D-mannitol en cordycepinezuur. Even belangrijk bij het bepalen van de farmacologische activiteiten van Cordyceps is de polysacharidecomponent, waarin galactomannan in overvloed aanwezig is. Andere bioactieve verbindingen zijn onder meer nucleosiden (adenosine, guanosine en uridine), fytosterolen (ergosterol) en zink, magnesium en mangaan in overvloed onder de mineralen. Gepubliceerde onderzoeken verschijnen

bevestigen de eigenschappen van Cordyceps, met name het immunomodulerende, hypoglycemische, antihypertensieve effect, promotor van lever-, hart- (het heeft cardiotonische eigenschappen) en nierfunctie en gezondheid, hypocholesterolemie en anti-aging, dankzij de sterke antioxidantische werking. Een van de eigenaardigheden is ongetwijfeld de verbetering van de fysieke prestaties, vooral bij verhoogde stress en sportprestaties. In feite is aangetoond dat het nuttig is bij het bevorderen van weefseloxygenatie, door de ontspanning van de bronchiale, bronchiolaire en vaatwandspieren. De verhoogde doorbloeding van de spieren en het hart, de grotere opname van zuurstof en het effectievere gebruik (verhoging van VO2 max) maken het een bijzonder geschikt supplement voor duursporten. Geeft kracht en energie, zelfs bij uitputting en chronische vermoeidheid, vermindert angst en versterkt het geheugen. Klinische studies hebben ook een antivermoeidheids- en stimulerend effect op ouderen aangetoond en een afname van symptomen die verband houden met veroudering. Het helpt het lichaam te regenereren na ziektes, stimuleert het immuunsysteem door de plaques van Peyer te stimuleren en macrofagen en NK's te activeren. Cordycepin heeft ook een effect dat vergelijkbaar is met dat van antibiotica door de groei van Clostridium perfringens en Clostridium paraputricum (pathogene bacteriën die het ontstaan van degeneratieve ziekten bevorderen) te beperken.

REISHI (Ganoderma lucidum)

Ganoderma lucidum is een rode tot zwarte paddenstoel met een karakteristiek glanzend uiterlijk, vandaar de naam. Het wordt al millennia in TCM gebruikt om meerdere gezondheidsaspecten te bestrijden. Er zijn gedocumenteerde rapporten over het gebruik ervan enkele eeuwen voor de geboorte van Christus. Genaamd "paddestoel van onsterfelijkheid" of "paddestoel van 10.000 jaar", definities die getuigen van het vermogen om de levensduur te verlengen en veroudering tegen te gaan. Uit het vruchtlichaam van Reishi zijn ongeveer 400 bioactieve stoffen geïsoleerd, waaronder ongeveer 140 triterpenen/terpenoïden, meer dan 200 soorten polysachariden en glycoproteïnen, nucleotiden, cerebrosiden, ergosterolen, vetzuren, eiwitten met specifieke activiteit, peptiden en sporenelementen. De geïsoleerde triterpenen zijn meestal samengesteld uit ganodermische zuren geclassificeerd door AZ: met histamine-achtige activiteit (A, C en D), hepatoprotectief (R), antihypertensivum (B, D, F, H, K, S, Y), hypocholesterolemisch (M, F), ACE-remmer (ganoderol B) en antibloedplaatjes (S). Onder de mineralen is het interessant de aanwezigheid van Germanium in grote hoeveelheden, dat een belangrijke zuurstofgevendende, pijnstillende werking heeft en de aanmaak van interferon stimuleert. Reishi wordt beschouwd als een immunostimulerende, pijnstillende, ontstekingsremmende, anti-allergische remedie met een antihistaminicum en cortison-achtig effect, maar ook een slijmoplossend en antitussivum. Net als alle andere paddenstoelen voert het immuunmodulatiewerk uit, maar wat het onderscheidt, is de hoge ontstekingsremmende en anti-allergische activiteit. Het oefent preventieve effecten uit voor alle luchtwegsymptomen omdat het de regeneratie van het bronchiale epitheel induceert. De inname van Reishi bepaalt een toename van de immunrespons bij immunosuppressie en neoplastische patiënten en een betere beheersing van de bijwerkingen van chemo- en radiotherapie. Bij preventie werkt het zeer goed voor virale infecties en oefent het een sterke antioxidantische werking uit, waarbij het celstructuren beschermt tegen oxidatieve schade. Het is ook altijd gebruikt als harttonicum, zowel direct vanwege zijn ritmische eigenschappen en vanwege zijn vermogen om het metabolisme van de hartspeer te verbeteren, als indirect voor cardiovasculaire bescherming, door zijn cholesterolverlagende en bloeddrukregulerende werking. Het is ook een krachtig bloedverdunner en antibloedplaatjesmiddel. Het wordt gebruikt bij de ondersteunende behandeling van verschillende aandoeningen, waaronder chronisch vermoeidheidssyndroom, diabetes type II en kanker. De modulerende activiteit van het immuunsysteem maakt het een uitstekende preventieve remedie, met een antidegeneratief en antiviraal effect.

SHIITAKE (Lentinula edodes)

Lentinus edodes of Shiitake ontleent de Japanse naam aan het woord shii (eik) en take (paddestoel) omdat het spontaan in de stammen van deze bomen groeit. Dankzij de aanwezigheid van bèta-glucanen versterkt Shiitake het immuunsysteem door de activering van macrofagen, T-lymfocyten en andere cellen van het immuunsysteem, waardoor de productie van cytokinen, antilichamen, interleukines en interferon-gamma wordt bevorderd. Lentinan, een polysacharide met een hoog molecuulgewicht dat zowel in de schimmel als in het mycelium aanwezig is, was de eerste die uitgebreid werd bestudeerd, waarbij ook de antitumoractiviteit werd benadrukt. LoShiitake is een immunomodulerend middel dat bij veel kinderen en jongeren wordt gebruikt bij een verzwakt immuunsysteem voor virale ziekten, allergieën, infecties en bronchiale en gewrichtsontstekingen. Het wordt beschouwd als een vriendelijke schimmel van de darmflora, omdat het, dankzij zijn rijkdom aan trehalose, de vorming van nuttige bacteriën voor de dikke darm stimuleert en ook effectief is tegen de proliferatie van bacteriën in de mond. Het bevat ook lantionine waaraan krachtige antischimmelactiviteiten worden toegeschreven. Het zorgt voor uitstekende resultaten bij de ondersteunende behandeling van hypercholesterolemie dankzij de aanwezigheid van choline en erytadenine, die het vetgehalte in het bloed reguleren. Het werkt bij de preventie van atherosclerose en helpt de wanden van bloedvaten op te ruimen.