

ONLY BIFIDY

20 CAPSULES

PROBIOTISCH VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN BIFIDO BACTERIE (B. BIFIDUM, B. LONGUM, B. LACTIS)

BEVORDERT DE BALANS VAN DE DARM BIFIDA BACTERIËLE FLORA. BEVORDERT HET EVENWICHT VAN DE GESPLETEN BACTERIËLE DARMFLOORA DIE NUTTIG IS VOOR DE FYSIOLOGISCHE FERMENTATIEVE, ANTIPUTREFACTIEVE, METABOLISCHE EN ONTGIFTENDE FUNCTIES VAN DE DIKKE DARM



- 10 miljard CFU in een capsule van alleen maar Bifido bacteriën
- Hoge kwaliteitsstandaard van componenten en vakmanschap



ONLY BIFIDY is een voedingssupplement dat uitsluitend bestaat uit bifido bacteriën, 3 stammen die gecertificeerd en geselecteerd zijn vanwege hun synergie, volledigheid en complementariteit van werking. Het bevordert het evenwicht van de gespleten bacteriële darmflora die nuttig is voor de fysiologische fermentatieve, antiputrefactieve, metabolische en ontgiftende functies van de dikke darm. Om deze reden is het vooral geïndiceerd voor fermentatieve of bederfelijke darmdysbiose, vooral op het niveau van de dikke darm. Zeer nuttig voor:

- Elimineer darmgas door de zwelling van de maag te verminderen
 - Ontgift de dikke darm door de zuivering van gifstoffen te stimuleren
 - Bestrijd aanhoudende constipatie
 - Verbeter prikkelbare darmsymptomen
 - Bevorder de regelmaat van de darmfuncties door het gevoel van zwaarte te elimineren
 - Bevorder het herstel van het welzijn na herstel
- Bewustzijn en verzwakking -
- Herbalancering van de darmen bij mensen met coeliakie, obesitas, diabetes, allergische astma en dermatitis, die allemaal lagere niveaus van bifido bacteriën lijken te hebben.
 - Ondersteund de darmen van de moeder en het ongeboren kind tijdens zwangerschap en borstvoeding door de aanwezigheid van een adequate gemeenschap van bifido bacteriën in de darmen van de pasgeborene te bevorderen, nuttig voor de preventie van atopische dermatitis

INGREDIËNTEN

Maltodextrine uit maïs; HPMC-capsule; probiotische melkfermenten [B. bifidum, B. longum, B. animalis spp lactis]; antiklontermiddelen: magnesiumzouten van vetzuren E470 b PH. EUR, siliciumdioxide.

Gemiddelde inhoud voor maximale aanbevolen dagelijkse dosis (2 cps)

B. bifidum	6 miljard cfu* aan levende cellen
B. longum	6 miljard cfu* aan levende cellen
B. animalis spp lactis	8 miljard cfu* aan levende cellen

*CFU = Colony Forming Units (kolony vormende eenheden)

GEBRUIKSAANWIJZING

1-2 capsules per dag indien nodig.

Bewaren op een koele, droge plaats, beschermd tegen licht, bij een temperatuur van maximaal 25°C. Bewaren in de koelkast helpt om de micro-organismen optimaal te behouden.

EAN CODE



QTY

20 CPS

nutridag
P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com

DE BIFIDO BACTERIËN



Bifido bacteriën koloniseren de dikke darm, het onderste deel van de darm, en zijn zeer nuttig bij maag-darmstoornissen die niet het gevolg zijn van externe factoren of medicijnen, maar van het prikkelbare darmsyndroom. Bovendien hebben veel onderzoeken aangetoond dat ze ook voordelen bieden bij chronische idiopathische constipatie. Bifido bacteriën zijn een van de vroegste soorten bacteriën na de geboorte in de darmen groeien en kunnen 60% van alle bacteriën in de darmmicrobiota van de baby uitmaken. Hun belangrijkste rol tijdens deze periode is het verteren van de suikers in moedermelk, die belangrijk zijn voor de groei, en het bevorderen van de ontwikkeling van het immuunsysteem en de integriteit van de darmwand bij pasgeborenen, waardoor talloze infecties worden voorkomen. Ze zijn vooral aanwezig in de dikke darm van pasgeborenen die borstvoeding krijgen en kunnen overheersen tot de leeftijd van één jaar, waarna ze worden ingehaald door Bacteroides en andere stammen en hun niveau afneemt met de leeftijd. Hoewel ze over het algemeen minder dan 10% uitmaken van de bacteriën die aanwezig zijn in de microbiota van de volwassen darm, behoren ze tot de belangrijkste micro-organismen die de menselijke gezondheid beschermen. Veel aandoeningen worden in feite geassocieerd met een laag aantal bifido bacteriën in de darm: mensen die lijden aan coeliakie, obesitas, diabetes, allergische astma en dermatitis lijken last te hebben van alle lagere niveaus van bifido bacteriën in hun darmen vergeleken met gezonde individuen.

In het bijzonder bifido bacteriën:

- **Ze reguleren het suikermetabolisme** en de vertering van complexe koolhydraten. Bij kinderen bevorderen ze de vertering van lactose, waardoor de verdraagbaarheid ervan wordt verbeterd.
- **Ze reguleren de vertering van vezels.** Wanneer bifidobacteriën vezels verteren, produceren ze vetzuren met een korte keten (SCFA) en vitamines (vooral B-vitamines). SCFA's spelen een reeks belangrijke rollen voor de darmgezondheid en zijn ook betrokken bij de controle van verzadiging en de regelmaat van de darmtransit.
- **Ze vervullen een antibacteriële functie.**
- **Ze reguleren de immuun- en ontstekingsreactie.** Bifido bacteriën verminderen ontstekingen bij mensen met inflammatoire darmziekten (IBD), de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa,
- **Ze reguleren chronische vermoeidheid en psoriasis.** Sommige soorten kunnen de symptomen van het prikkelbare darmsyndroom helpen verbeteren, waaronder een opgeblazen gevoel, krampen en buikpijn.
- **Ze verlagen het cholesterolgehalte.** Sommige onderzoeken hebben een verlaagde hoeveelheid cholesterol in het bloed aangetoond na de inname van bifidobacteriën, wat resulteert in talrijke cardiovasculaire voordelen.
- **Ze voorkomen overgewicht.** Een lage hoeveelheid bifido bacteriën is in verband gebracht met het ontstaan van verschillende problemen, waaronder obesitas. Het innemen van bifido bacteriën gedurende ten minste 2 maanden helpt de body mass index (BMI) te verlagen bij mensen met het metabool syndroom.
- **Ze dragen bij aan de geestelijke gezondheid.** Sommige onderzoeken hebben aangetoond dat bifidobacteriën, in combinatie met andere probiotica, psychologische stress en negatieve gedachten die verband houden met een sombere stemming verminderen.
- **Zwangerschap:** bifido bacteriën behoren tot de eerste kolonistoren van de menselijke darm en verticale overdracht tussen moeder en kind vindt plaats tijdens de geboorte en wordt ook ondersteund door borstvoeding. Om deze reden ondersteunt suppletie met bifido bacteriën tijdens de zwangerschap en borstvoeding de darmen van de moeder en het ongeboren kind, waardoor de aanwezigheid van een adequate gemeenschap van bifido bacteriën in de darmen van de pasgeborene wordt bevorderd. Bovendien is de inname ervan nuttig gebleken voor de preventie van atopische dermatitis bij ongeboren kinderen.

Een tekort aan bifido bacteriën kan de balans van de darmflora verstoren, waardoor dysbiose ontstaat. Typische aandoeningen zijn:

- Diarree
- Constipatie en darmveranderingen
- Buikpijn
- Buikspanning
- Opgeblazen gevoel in de buik en winderigheid

BIFIDO BACTERIUM BIFIDUM

Er zijn talloze wetenschappelijke onderzoeken beschikbaar over B. bifidum die de effectiviteit ervan bij de behandeling van verschillende aandoeningen aantonen. Met name B. bifidum heeft gunstige effecten op de dikke darm en is een uitstekend adjuvans bij leververgiftiging, voedselintoleranties, bacteriële of schimmelinfecties, afname van de immuunafweer, malabsorptie van voedingsstoffen, tekorten aan vitamine B-complex, ontsteking van de dikke darm, mogelijk kankerverwekkende stoffen, diarree en/of constipatie, darmdysbiose. Het heeft met name gunstige effecten bij de behandeling van het prikkelbare darmsyndroom (PDS), waardoor de symptomen zoals pijn, uitzetting, zwelling van de buik en spijsverteringsstoornissen aanzienlijk worden verbeterd en het helpt darmontstekingen bij colitis te verminderen. Veel inflammatoire huidaandoeningen, waaronder acne, rosacea, dermatitis, eczeem en psoriasis, houden rechtstreeks verband met aandoeningen van het darmmicrobioom. Uit een Italiaans onderzoek bleek zelfs dat B. bifidum ondersteunend kan zijn bij de behandeling van acne. In dit onderzoek hadden de proefpersonen een veranderde bacteriële microflora en de integratie met probiotica zorgde voor een snellere verbetering van het uiterlijk van de huid.

BIFIDO BACTERIUM LONGUM

Het is van nature aanwezig in de darmmicrobiota, remt de groei van pathogene bacteriën en oefent een immuunstimulerende werking uit. Verschillende onderzoeken hebben ook een verbetering van de darmpermeabiliteit aangetoond bij mensen die lijden aan het prikkelbare darm syndroom (IBS) en een verbetering van de symptomen die met deze aandoening gepaard gaan (buikpijn, opgeblazen gevoel, winderigheid en diarree). Het vergemakkelijkt ook de productie van lactase en helpt het LDL-cholesterolgehalte te verlagen.

BIFIDOBACTERIUM LACTIS

Het is een Gram-positieve bacterie die kan groeien in volledige afwezigheid van zuurstof. Het kan lactose consumeren en fermenteren en produceert vetzuren met een korte keten (SCFA's), waaronder butyraat en propionaat, die door de darmcellen als energiebron worden gebruikt. De productie van SCFA, gecombineerd met de verzuring veroorzaakt door de ontwikkeling van B. lactis heeft tot gevolg dat er een ongunstige omgeving wordt gecreëerd voor de ontwikkeling van Enterobacteriaceae, Gram-negatieve bacteriën die gewoonlijk verantwoordelijk zijn voor infectieuze colitis. Het is ook in staat de groei van andere pathogene bacteriën tegen te gaan en de ontwikkeling van immuuncellen te bevorderen, wat een gunstig effect heeft op voedselallergieën, ademhalingsallergieën en op darm- en longverschijnselen bij ze geassocieerd.