

VITY D3

50 ml

VLOEIBAAR VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN VITAMINE D3 IN EXTRA VERGINE OLIJFOLIE

VITAMINE D DRAAGT BIJ AAN DE NORMALE FUNCTIE
VAN HET IMMUNSYSTEEM EN HELPT DE NORMALE
BOTTEN EN TANDEN TE BEHOUDEN



- **Vitamine D3 van Toscaanse extra vergine olijfolie koud geperst uit groene olijven om het maximale gehalte aan vitamine E en polyfenolen te garanderen die het product een hoge antioxiderende kracht en grotere stabiliteit geven, waardoor het niet ranzig wordt.**
- **Vitamine D3 van natuurlijke oorsprong**
- Formulering ontworpen om te worden aangepast aan verschillende behoeften. Voor volwassenen en kinderen
- Hoge kwaliteit van grondstoffen en vakmanschap



VITY D3 is een vloeibaar voedingssupplement van vitamine D3, noodzakelijk voor de groei, ontwikkeling en instandhouding van botten en tanden en draagt bij aan het behoud van een normale spierfunctie. Het heeft onlangs een belangrijke metabolische functie aangetoond, ook in veel andere weefsels en systemen (immuunfunctie, insulinesecretie, cardiovasculair systeem, zenuwweefsel). Vitamine D speelt met name een cruciale rol in de immunrespons en reguleert zowel aangeboren als verworven immuniteit. Het heeft een immunomodulerende werking, stimuleert het aangeboren immuunsysteem, remt overmatige adaptieve immunresponsen en reguleert regulerende T-lymfocyten (T-reg) die betrokken zijn bij immunotolerantiemechanismen. Het oefent effecten uit op de groei en differentiatie van vele celtypen van het immuunsysteem, waaronder lymfocyten, macrofagen, dendritische cellen en keratinocyten. Het bevordert met name de productie door macrofagen en epitheelcellen van antimicrobiële peptiden en werkt als een activator van T-lymfocyten door de productie van een receptor op het membraan van lymfocyten te bepalen die zo in staat zijn externe pathogenen te herkennen, waardoor een adequate immunrespons wordt opgewekt tegen infectie aan de gang. Zonder dit zijn de cellen van het immuunsysteem minder effectief in het bestrijden van infecties, in feite wordt het tekort geassocieerd met een verhoogd risico op luchtweginfecties, evenals met griep en verkoudheid en met het begin van andere immunologische aandoeningen. Het oefent ook een ontstekingsremmende werking uit door de productie van belangrijke ontstekingsmediatoren te remmen en de expressie van ontstekingsremmende moleculen te bevorderen. Vitamine D kan in de huid worden aangemaakt na blootstelling aan de zon, maar tegenwoordig is het vaak nodig om suppletie te gebruiken, omdat het tekort ervan in de westerse wereld veel voorkomt. De mensen die het meeste risico lopen op een tekort zijn ouderen, zwangere vrouwen in het laatste trimester en tijdens de borstvoeding, zwaarlijvige mensen, zwarten, alcoholisten en mensen die lijden aan intestinale malabsorptie of met onvoldoende pancreasfunctie of die weinig worden blootgesteld aan de zon. Maar ook adolescenten hebben tegenwoordig vaak een tekort aan vitamine D. Over het algemeen is het ook nuttig om in de maanden oktober tot maart hun toevlucht te nemen tot vitamine D-suppletie, wanneer blootstelling aan de zon niet in staat is om een adequate synthese op de vlakke huid en met de strenge winter is het vatbaarder voor infectieuze agentia.

Met VITY D3 kunt u een sterk opneembare vitamine D integreren in extra vierge olijfolie door het aantal druppels en dus de dosering aan te passen aan specifieke behoeften, waardoor het geschikt is voor zowel volwassenen als kinderen.

INGREDIENTEN

Koudgeperste extra vierge olijfolie (*Olea europaea* L., oleum), vitamine D3 van natuurlijke oorsprong (Cholecalciferol).

Gemiddelde samenstelling voor maximaal
aanbevolen dagelijkse dosis (20 druppels = 1 ml)

| | | |
|--------------------|---------------------------|--------------------|
| Vitamine D3 | 50 mcg (2000 U.I.) | 1000 % DRV* |
|--------------------|---------------------------|--------------------|

* DRV = Dagelijkse Referentie Voedingswaarde (volwassenen) - Reg.(EU) n. 1169/2011

GEBRUIKSAANWIJZING

Kinderen 3-10 jaar: 4 druppels / dag (10 mcg / 400 I.E.)

Jongens, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven: 6 druppels / dag (15 mcg / 600 IE)

Volwassenen: 20 druppels / dag (50 mcg / 2000 I.E.)

Bewaren op een koele, droge plaats uit de buurt van licht.

Vitamine D is een in vet oplosbare vitamine die de opname en het gebruik van calcium en fosfor mogelijk maakt en het handhaven van voldoende calcium in het bloed. Het is nodig voor groei, ontwikkeling en onderhoud van botten en tanden en draagt bij tot de instandhouding van een normale spierfunctie. Het werkt in synergie met Calcium (waarvan het de darmopname stimuleert) voor de controle van botvorming en is ook belangrijk als ondersteuning van het kraakbeen. In de baarmoeder en tijdens de kindertijd veroorzaakt vitamine D-tekort groeiachterstand en skeletmisvormingen en –verhogingen risico op een heupfractuur. Ook is gebleken dat een adequaat vitamine D-gehalte tijdens de zwangerschap niet alleen essentieel is voor de gezondheid van de moeder, maar ook voor de ontwikkeling van de foetus. Een calcium- en vitamine D-tekort in utero en in de kindertijd belemmert het de calciumafzetting in de botten. Bij volwassenen accentueert een gebrek aan vitamine D osteoporose, veroorzaakt het osteomalacie en spierzwakte en verhoogt het het risico op fracturen. Sommige onderzoeken suggereren dat een lage inname van vitamine D verband kan houden met een verhoogd risico op heupartritis bij oudere vrouwen en gewrichtsveranderingen. Studies gericht op het bepalen van zijn rol bij artrose hebben aangetoond dat het de afbraak van kraakbeen tegengaat. Een recentere aanwinst is de metabolische functie van vitamine D in veel andere weefsels en systemen (spierweefsel, immuunfunctie, insulinesecretie, cardiovasculair systeem, zenuwweefsel). Vitamine D het is een krachtige immunostimulant, heeft verschillende effecten op de immuunfunctie en gaat het ontstaan van auto-immuunziekten tegen. Vitamine D-tekort is ook in verband gebracht met myalgie, spierzwakte, sarcopenie, diabetes 1 en 2, hypertensie, multiple sclerose, reumatoïde artritis, systemische lupus erythematosus, schizofrenie, Alzheimer, multiple sclerose, depressie en seizoensgebonden affectieve stoornis, tuberculose. Vitamine D wordt als één beschouwd voorwaardelijke vitamine omdat het onder bepaalde omstandigheden door het lichaam kan worden gesynthetiseerd. 90% ervan wordt geproduceerd in de huid na blootstelling aan de zon en slechts 10% wordt geproduceerd geïntroduceerd met het dieet. Onderwerpen die echter niet voldoende aan zonlicht worden blootgesteld, bijvoorbeeld om geografische redenen of omdat ze blijven voor langere tijd binnenshuis of vanwege de manier waarop ze zich kleden, lopen ze het risico tekortkomingen te krijgen. Een vitamine D-tekort is het duidelijkst in de maanden oktober tot maart waarbij blootstelling aan de zon niet in staat is een adequate synthese op huidniveau te verzekeren. De mensen die het meeste risico lopen op een tekort zijn ouderen, zwangere vrouwen in het laatste trimester en borstvoeding, zuigelingen, zwaarlijvigen, zwarte mensen, alcoholisten en mensen die lijden aan intestinale malabsorptie of met onvoldoende pancreasfunctie. 60-80% van de bevolking heeft tegenwoordig een vitamine D-tekort en rachitis is een steeds terugkerende aandoening in alle geïndustrialiseerde landen. Omdat het een in vet oplosbare vitamine is, wordt de niet-gemetaboliseerde hoeveelheid geaccumuleerd in het vet- en spierweefsel om beschikbaar te worden gemaakt volgens de behoeften van het lichaam. De dagelijkse inname van vitamine D lijkt echter significant effectiever dan de maandelijkse of wekelijkse inname. In voeding komt vitamine D in 2 vormen voor: ergocalciferol (D2), in planten en cholecalciferol (D3), in dierlijke producten. Vitamine D3 in VITY D3 is de best opneembare, meest actieve en veilige biochemische vorm.

CODE EAN

QTY



8 053470 361128

50 ml

nutridag

P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com