

## ZINK

Zink is een essentieel sporenelement dat in het lichaam aanwezig is in hoeveelheden die groter zijn dan die van enig ander sporenelement dan ijzer. Het is een bouwsteen van meer dan 200 enzymen en veel eiwitten. Het is met name essentieel voor het functioneren van enzymen die de cellulaire ademhaling reguleren, die welke een antioxiderende werking hebben (Superoxide Dismutase) en sommige eiwitten die het mogelijk maken DNA uit te voeren voor de transcriptie ervan (Zinc Fingers).

Het is essentieel voor lichaamsgroei en energiemetabolisme, voor weefselherstel, voor DNA-synthese en is een belangrijk mineraal voor het immuunsysteem. Zink beïnvloedt veel aspecten van het immuunsysteem, waaronder neutrofielen, natuurlijke killer cellen, fagocytose, de productie van cytokinen en antilichamen.

Het ondersteunt de normale immuunafweer door hun beschermende functie in aanwezigheid van virussen en bacteriën te bevorderen. Symptomen die verband houden met zinktekort zijn huidveranderingen, vermoeidheid, langzame wondgenezing, verminderde immuunrespons, met frequente verkoudheid en griep en verhoogde gevoeligheid voor veel infectieuze agentia, verminderde eiwitsynthese.

Het zinkgluconaat dat aanwezig is in de formule, verkregen door de fermentatie van glucose, zorgt voor een goede assimilatie van zink.

# NATURAL FORTE

## 20 CAPSULES

VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN  
**PELARGONIUM SIDOIDES, ANDROGRAPHIS,  
VLIERBESSEN, VITAMINE C en ZINK**

BESTRIJD DE SYMPTOMEN VAN VERKOUDEHEID EN GRIEP



- Zeer valide ondersteuning bij het griepsyndroom
- Met Pelargonium sidoides, bijzonder actief tegen talrijke aandoeningen van de luchtwegen
- Hoge kwaliteitsstandaard van componenten en vakmanschap.



**NATURAL FORTE** bevat een zeer rijke pool van actieve ingrediënten om de symptomen van verkoudheid en griep effectief te bestrijden, zoals verstopte neus, keelpijn, wijdverspreide pijnnetjes, koude rillingen en eerste koortslippen.

Het is een zeer nuttige ondersteuning bij bacteriële en virale infecties van de eerste luchtwegen met vermindering van de bijbehorende koorts. Andrographis, Pelargonium sidoides en Sambuco ondersteunen de natuurlijke afweer van het lichaam en de functionaliteit van de bovenste luchtwegen. **Vlierbes bevordert ook de vloeibaarheid van bronchiale afscheidingen. Vitamine C en zink** bevorderen de goede werking van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Vitamine C draagt ook bij aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

## INGREDIËNTEN

L-ascorbinezuur (vitamine C), Andrographis (Andrographis paniculata Burm.f. Nees blad en top

d.e. 10% andrographolide, vlierbes (Sambucus nigra L.) fruit d.e. 10% anthocyanines; zinkgluconaat, operculum: hydroxypropylmethylcellulose, hulpstoffen: magnesiumstearaat, Pelargonium sidoides DC. wortel d.e..

d.e. = Droog Extract

### Gemiddelde samenstelling voor maximaal aanbevolen dagelijkse dosis (3 capsules)

Andrographis d.e. waarvan andrographolide	300 mg 30 mg	
Vlierbessen d.e.. waarvan anthocyanen	300 mg 30 mg	
Pelargonium d.e.	90mg	
Vitamine C	600 mg	750% DRV*
Zink	11 mg	110% DRV*

\* DRV = Dagelijkse Referentie Voedingswaarde (volwassenen) Reg.(EU) no. 1169/2011

CODE EAN

QTY



20 CPS

**nutridag**

P.O. Box 96  
6640 AB Beuningen  
www.nutridag.com

## GEBRUIKSAANWIJZING

3 capsules per dag voor volwassenen en 2 capsules voor kinderen vanaf 3 jaar en adolescenten. Bewaar op een koele en droge plaats, uit de buurt van licht en warmtebronnen.

## PELARGONIUM SIDOIDES

Pelargonium sidoides is een Zuid-Afrikaanse plant, een paarsrode variëteit van geranium, traditioneel gebruikt om verkoudheid te behandelen. Het werd ontdekt door de Duitse kolonisten van zuidelijk Afrika voor de behandeling van tuberculose dankzij de suggesties van lokale genezers, en het is om deze reden dat het al vele jaren wordt gebruikt, vooral in Duitsland. Recente wetenschappelijke studies hebben de effectiviteit



ervan bij ziekten aangetoond virale ziekten van de bovenste luchtwegen, vooral bij verkoudheid en bronchitis. De belangrijkste actieve bestanddelen die uit de wortels worden geëxtraheerd, zijn in wezen fenolische verbindingen zoals sommige coumarinen en tannines van het type proanthocyanidinen. Met name de hoge mate van oxygenatie van de coumarines komt naar voren, waardoor deze zeldzame stoffen een chemische marker van de plant worden. Tot de belangrijkste behoren 7-hydroxy-6-methoxycumarine, 5,6,7-

trimethoxycumarine, 7-hydroxy-5,6-dimethoxycumarine, 6,8-dihydroxy-7-methoxycumarine, 6,7,8-trimethoxycumarine waaraan andere sulfaatderivaten worden toegevoegd. Het fytocomplex omvat ook galluszuur en sommige derivaten, flavonoïden in het bijzonder flavanolen; mineralen waaronder calcium en silicium; proanthocyanidinen hoog molecuulgewicht. Dankzij deze bijzondere samenstelling is Pelargonium sidoides bijzonder actief tegen tal van aandoeningen van de luchtwegen en versterkt het de immuunafweer met een sterke antivirale werking. Het traditionele gebruik ervan tegen de bacil van Koch vindt tegenwoordig een wetenschappelijke grond die, althans gedeeltelijk, het werkingsmechanisme ervan zou verklaren: de activering van macrofagen en dus van het niet-specifieke immuunsysteem, waardoor tegelijkertijd de productie van stikstofmonoxide wordt verhoogd.

die in aanwezigheid van zuurstof peroxy-nitische verbindingen vormt, krachtige microbiciden. Stimulatie van macrofagen bepaalt ook een toename van de productie van cytokinen die de immuunrespons activeren, met name IL1, IL-12, TNF-alfa, IFN-gamma en bevordert de functie van natuurlijke killercellen. Hoewel IFN-gamma echter geen directe antivirale werking heeft

bevordert de intracellulaire productie van actieve eiwitten die, op het niveau van gezonde cellen naast de geïnfecteerde, een staat van grotere weerstand tegen het virus zelf induceren; bovendien is IFN-gamma een bemiddelaar van immuunregulerende effecten zoals die welke verband houden met de stimulering van de activiteit van natuurlijke killercellen. Aangezien de meeste infecties die de luchtwegen en de KNO-sfeer aantasten van virale oorsprong zijn, kan Pelargonium sidoides effectief bijdragen aan de beheersing van de verspreiding van virussen bij personen die door deze ziekten zijn getroffen. Recente studies hebben ook de activiteit van Pelargonium sidoides op de muco-ciliaire klaring van het ademhalings-slijmvlies benadrukt; deze activiteit zorgt voor een snellere eliminatie van pathogenen, overtollig slijm en vreemd materiaal uit het respiratoire mucosale oppervlak, wat leidt tot een verbetering van de ademhalingsfunctie, een betere controle van infectie en gerelateerde symptomen. In vitro uitgevoerde onderzoeken tonen ook een directe antibacteriële activiteit aan van het wortelextract van Pelargonium sidoides tegen talrijke bacteriesoorten zoals Klebsiella pneumoniae, Escherichia coli, Pseudomonas aeruginosa, Proteus mirabilis, Staphylococcus aureus en tegen verschillende multiresistente stammen van Staphylococcus aureus, terwijl het is in staat om de virale progressie van talrijke respiratoire virussen, zoals de influenzavirussen H1N1 en H3N2, respiratoir syncytieel virus, coronavirus, para-influenzavirus en coxsackievirus, te remmen.



## ANDROGRAPHIS

Andrographis paniculata is een struik afkomstig uit Azië, die in de traditionele Chinese geneeskunde wordt gebruikt bij de behandeling van infecties, ontstekingen, verkoudheid, koorts en diarree. Deze eigenschappen zijn door verschillende onderzoeken bevestigd. Andrographolides, de belangrijkste actieve ingrediënten van de plant, zijn diterpeenverbindingen die hun functie uitoefenen door een antigeenspecifieke respons te activeren, waarbij antilichamen worden gevormd, en een niet-specifieke immuunrespons. Ze hebben in feite een effect aangetoond, in vitro, op de activering en proliferatie van immunocompetente cellen en op de productie van cytokinen en immuunresponsbemiddelaars. Andrographolide versterkt de immuunafweer door het aantal T-lymfocyten te verhogen en verbetert de afgifte van antiviraal interferon, waardoor de activiteit van het lymfestelsel wordt gestimuleerd. Het heeft ook antivirale eigenschappen tegen herpes simplex en het HIV-virus. Sommige klinische onderzoeken naar Andrographolide tonen ook het vermogen aan om de activiteitsniveaus van antioxidante enzymen en glutathion te verhogen en om de activiteit van lipideperoxidase te verminderen, wat leidt tot de productie van vrije radicalen. Andrographis is zeer nuttig bij bacteriële en virale infecties van de eerste secties van de luchtwegen met vermindering van de bijbehorende koorts en bij het voorkomen van verkoudheid en faryngotonsillitis. Het is een zeer waardevolle ondersteuning bij het griepsyndroom.

## VLIERBES

Vlierbes is rijk aan vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6 en C, waaraan waardevolle componenten zijn toegevoegd zoals flavonen en flavonolen, voornamelijk quercetine en anthocyanines, chlorogene en kinaminezuren. De bessen bevatten ook minerale zouten zoals kalium, magnesium, zink, koper, ijzer, selenium, natrium en calcium. De vlier heeft tal van eigenschappen; onder de belangrijkste zijn de zweetdrijvende werking, dat wil zeggen het stimuleren van zweten, de antivirale, antibacteriële en ontstekingsremmende werking. Als ontstekingsremmer kan het de overmatige immuunrespons remmen door de productie van cytokinen en de activiteit van interleukines te verminderen. Verkoudheid, koorts, hoesten en bronchitis vinden verlichting dankzij de zweetdrijvende en ontstekingsremmende werking die de intensiteit en duur van verkoudheid en koorts kan verminderen. Dankzij de actieve ingrediënten is het ook in staat om de werking van griepvirussen tegen te gaan. Het bevordert ook de vloeibaarheid van bronchiale afscheidingen.

## VITAMINE C

Vitamine C is de term die wordt gebruikt om het redoxstelsel ascorbinezuur / dehydroascobinezuur aan te duiden, een omkeerbaar redoxstelsel met een sterke antioxidantwerking, dat ingrijpt in de cellulaire afweer tegen vrije radicalen. Het is een in water oplosbare vitamine met talloze eigenschappen, die meerdere essentiële functies vervult. Onder deze is het belangrijk voor de goede werking van het immuunsysteem (het is essentieel voor de homeostase van leukocyten) en heeft het een zeer gunstig effect laten zien bij de preventie en behandeling van talrijke infectieziekten.

Het is opgenomen in de formules vanwege zijn vitamine- en antioxidantwerking, en komt ook in de energieproductieprocessen, waardoor het nuttig is in alle gevallen van asthenie, vermoeidheid, herstel en intense fysieke inspanning.

