

TRANQUY GOCCE

50 ml

VLOEIBAAR VOEDINGSSUPPLEMENT OP BASIS VAN **PAPAVER, PASSIFLORA, ESCOLZIA, VALERIANA, GINESTRINO** en **WITHANIA**

VOOR ONTSPANNING OVERDAG EN EEN BETERE NACHTRUST



- Evenwichtige en functionele formule op basis van hydroalcoholisch voor een grotere biologische beschikbaarheid
- Hoge kwaliteit van geneeskrachtige planten
- Extractie van verse planten geogst in de balsamico-periode en verwerkt met innovatieve technologieën: het behoudt de integriteit van het fytocomplex en zorgt voor maximale activiteit en concentratie van actieve ingrediënten en minder bederf



TRANQUY GOCCE is een uitgebalanceerd voedingssupplement met een kalmerende en ontspannende werking, nuttig voor het verlichten van angst, nervositeit en prikkelbaarheid, en helpt om kalmte en sereniteit te herwinnen. Het zorgt voor een herbalancerende werking, wat de ontspanning overdag bevordert in geval van stress en een goede nachtrust. Het is geïndiceerd in gevallen van stress en opwinding en voor iedereen die wordt geblokkeerd door angst en niet in staat is om hun volledige mentale te uiten.

INGREDIENTEN

Water, Ethylalcohol, Geconcentreerde waterige extracten (water, plantendeel in plant/extract verhouding 1: 2) van: Valeriaan (*Valeriana officinalis* L.) wortel, Escolzia (*Eschscholtzia Cham*) top, Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) bovengronds, Papaver (*Papaver rhoeas* L.) bloemen, Bezem (*Lotus corniculatus* L.) bloemen; Withania (*Withania somnifera*) d.e. 2,5% withanoliden; Stabilisator: plantaardige glycerine.

Alcohol 20% v/v

Gemiddelde inhoud voor 40 druppels (1800 mg)

Passieflora bovengrondse delen w.e.	108 mg
Papaver bloemen w.e.	108 mg
Escolzia top w.e.	108 mg
Valeriaan wortel w.e.	108 mg
Ginestrino bloemen w.e.	108 mg
Withania w.e. Bijdrage in withanoliden	100 mg 2.5 mg

w.e. = watering extract

GEBRUIKSAANWIJZING

Voor ontspanning overdag: 20 druppels, 1 tot 3 keer per dag. Voor nachtrust: 30-50 druppels, 30-60 minuten voor het slapengaan 's avonds. Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding, niet geven aan kinderen onder de 14 jaar. Rijd niet na het huren. Niet gebruiken als u CZS-sedativa of antidepressiva gebruikt of als u individueel overgevoelig of allergisch bent voor een of meer componenten. Schud voor gebruik. Elke aanwezigheid van sediment heeft geen invloed op de effectiviteit van het product, maar is een indicatie van de natuurlijkheid en kwaliteit van het product. Als u medicijnen gebruikt, zoek dan medisch advies voordat u het product gebruikt. Bewaar op een koele, droge plaats uit de buurt van warmtebronnen.

WITHANIA

Withania somnifera, ook bekend als Ashwagandha, Indiase ginseng, winterkers, behoort tot de Solanaceae-familie en is de enige van de 23 soorten van het geslacht withania met geneeskrachtige eigenschappen. Het is al sinds de oudheid bekend en gebruikt in de Ayurvedische geneeskunde, als algemeen tonicum en adaptogeen en voor het zenuwstelsel (het verhoogt de weerstand van het lichaam tegen de meest uiteenlopende psychofysische belastingen), vandaar de naam Indiase ginseng, maar inmiddels is het zeer bekend en wijdverbreid, ook in het Westen. Het traditionele gebruik ervan heeft de verdieping van kennis over de plant gestimuleerd, door de identificatie van het fytocomplex en studies van farmacologische en klinische werkzaamheid. De bruikbare actieve ingrediënten bevinden zich voornamelijk in de wortels en zijn ongeveer 80, waarvan de meest kenmerkende voor zijn activiteit de niet-steroïde lactonen zijn die withanoliden worden genoemd (J, S, E, G, D, F, H, I, K, L, M, A), voornamelijk met ontstekingsremmende eigenschappen, en in kleinere hoeveelheden saponinen en sommige alkaloiden zoals withanine, withanine, withasomnina, gemengd met sporen van nicotine en scopoletine. Modern wetenschappelijk onderzoek heeft, zelfs met specifieke studies op mensen, de eigenschappen van de wittania-wortel bevestigd. Deze laatste waren vooral gericht op het verifiëren van de sedatieve, anxiolytische en ontstekingsremmende activiteit, en bevestigden de anti-stress en tonisch-energetische activiteit op het organisme. Wat de sedatieve-anxiolytische activiteit betreft, lijkt de werkzaamheid bij angstige neurosen te worden verklaard door de vermindering van catecholamines en acetylcholine en door een toename van serotonine en histamine. Het nootropische effect van Withania is ook erg interessant, namelijk het vermogen om hersenmechanismen te bevorderen die verband houden met mentale vermogens. Het bevordert met name het leren, het geheugenherstel en de informatiestroom tussen de twee hersenhelften. Indiase ginseng helpt daarom angst, stress en nervositeit tegen te gaan, geheugen, concentratie en aandacht te verbeteren (bevordert mentale rust), vermoeidheid, verzwakking en slapeloosheid te bestrijden (zoals de Latijnse naam suggereert Withania somnifera), zonder de ongewenste effecten en overmatig stimulerende middelen die kan soms andere geldige fytotherapeutische geneesmiddelen met een tonische werking hebben, zoals echte ginseng (Panax ginseng). Het grote voedende effect op het zenuwstelsel is in feite een geldige hulp om de slaap te reguleren.

PASSIEFLORA

De naam van het geslacht Passiflora, "passiebloem", oorspronkelijk afkomstig uit Amerika, werd eraan toegeschreven door de jezuïtische missionarissen vanwege de gelijkenis van sommige delen van de plant met de religieuze symbolen van de passie van Christus. Van de 465 geïdentificeerde soorten is Passiflora carinata een van de weinige die voor medicinale doeleinden wordt gebruikt. Reeds door de Azteken gebruikt als een ontspannend middel, bevestigen recente studies de kalmerende eigenschappen van het zenuwstelsel, kalmerende middelen, anxiolytica en krampstillers, hoewel het nog niet duidelijk is welke componenten van de plant aan deze effecten kunnen worden toegeschreven. Rijk aan flavonoïden en indoolalkaloïden, werd het in de Eerste Wereldoorlog gebruikt bij de behandeling van "oorlogsangst". Het bevordert ontspanning en nachtrust, helpt bij het vinden van een herstellende en vredige slaap, vermindert de effecten van angst en de symptomen van mentale stress. Het heeft ook een ontspannende werking op de gladde spieren van het maag-darmkanaal en het urogenitale kanaal.

VALERIAAN

Valeriaanwortel wordt al sinds mensenheugenis bij mensen gebruikt. Volksgeneeskunde heeft het traditioneel gebruikt om milde spanningen en symptomen van mentale stress te verlichten en de slaap te bevorderen. Recente studies hebben veel componenten geïdentificeerd, waaronder enkele alkaloiden, flavonoïden en essentiële oliën (esters van valeriaanzuur, valeriaanzuur, diterpeenverbindingen, bekend als iridoïden ...). Het is niet mogelijk om de werking van elke component precies te definiëren, aangezien de studies over de geïsoleerde componenten geen uitputtende verklaringen hebben gegeven. Daarom wordt aangenomen dat hun effect het resultaat is van een synergetische werking op verschillende receptoren in de hersenen. Het enige beter gekarakteriseerde werkingsmechanisme is dat van de esters van valeriaanzuur en iridoïden die in staat zijn het enzym gamma-aminoboterzuurtransaminase te remmen, dat verantwoordelijk is voor de afbraak van de neurotransmitter GABA, dat verantwoordelijk is voor de inductie van slaap en neuronale verschijnselen van het remmende type. Valeriaan heeft naast de kalmerende en kalmerende eigenschappen van het zenuwstelsel ook een spasmolytische werking in de darm en verlaagt de bloeddruk.

PAPAVERO

De gewone klaproos of rosolaccio, wijdverbreid in Italië, groeit normaal gesproken in de velden en aan de randen van wegen en spoorwegen. De vruchten zijn eivormige capsules die de zaden bevatten die zich verspreiden na sterke windschokken. De hele plant verspreidt een sterke geur en produceert een wit, zuur melkachtig sap dat wordt geëxtraheerd door incisie van de capsule. In de latex van de wilde papaver zitten verschillende actieve ingrediënten: isochinoline-alkaloïden (rheoadina, isorhoeadina en rhoeagenina), tannines, slijmstoffen en anthocyanines. Zijn licht kalmerende en kalmerende eigenschappen voor het zenuwstelsel en licht verdovend (hoewel met een veel minder uitgesproken effect dan Papaver) zijn te danken aan de aanwezige alkaloiden, waardoor het wordt gebruikt als een natuurlijk middel bij angst en stress en tegen slapeloosheid.

GINESTRINO

De Ginestrino (*Lotus corniculatus*) is een meerjarige kruidachtige plant met een sterk vertakte bossige stengel met dribladige bladeren en gele bloemen zoals die van een bezem. Het is een van de meest voorkomende planten, behorend tot de familie Leguminosae of Favaceae, verspreid in Europa, Azië en Afrika. De naam is afgeleid van het Griekse "lotos" waarmee vroeger alle voedergewassen werden aangeduid. In feite werd de Ginestrino in de oudheid nauwelijks gebruikt, pas vanaf de Renaissance vond het zijn plaats tussen geneeskrachtige planten met krampstillende, ontstekingsremmende en kalmerende werking. Recente studies hebben enkele actieve ingrediënten geïdentificeerd, waaronder flavonoïde en fenolische glycosiden, cyanogene verbindingen, waterstofcyanide en looistoffen, die verantwoordelijk zijn voor de farmacodynamische eigenschappen van de plant. Ze oefenen voornamelijk een kalmerende werking uit, die zowel het zenuwstelsel als het hartstelsel aantast, en een krampstillende werking die vooral tot uiting komt op de gladde spieren van het maag-darmstelsel. Ginestrino wordt daarom voornamelijk gebruikt voor de behandeling van autonome dystonien, slapeloosheid, angsttoestanden, emotionele en zenuwaandoeningen en depressieve en angstige toestanden. Als psychisch en hartkalmerend middel vindt het een uitstekende toepassing bij psychische hyper-excitatie met hartkloppingen, wat ontspanning bevordert in geval van stress en mentaal welzijn.

ESCOLZIA

Behorend tot dezelfde familie als de papaver, wordt het ook "California poppy" genoemd, vanwege de wijdverbreide verspreiding in de staat Californië. Het ontleent zijn naam aan Eschscholtz, een Russische botanicus die het voor het eerst in Europa introduceerde in de vroege jaren 1800, als siersoort vanwege de schoonheid van zijn bloemen. Escolzia bevat alkaloiden zoals protopines en die van de pavine-groep, die het kalmerende en hypno-inducerende eigenschappen geven (die de slaap bevorderen). Ze werken op de hartactiviteit, verlagen de druk en op het centrale zenuwstelsel, waardoor de activiteit van cellen in de hersenschors wordt verminderd. De algemene actie is het opwekken van spierontspanning en het stimuleren van de slaap, het verkorten van de periode van inslapen en het handhaven van een goede slaapkwaliteit gedurende de nacht, het vermijden van plotseling ontwaken. Dankzij zijn kalmerende eigenschappen verlicht het angst, nervositeit en prikkelbaarheid en helpt het om kalme en sereniteit te herwinnen. Het heeft ook een krampstillend en pijnstillend effect, dankzij de aanwezigheid van chelidonia, dat vooral op het niveau van het maag-darmkanaal werkt.

CODE EAN

QTY



50 ml

nutridag

P.O. Box 96
6640 AB Beuningen
www.nutridag.com